

ਸਾਲ (Year) 35 ਅੰਕ (Vol.) 70 ਮੁੱਲ (Rate) 01.00 ਰੁਪਏ
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ 93566-05100, ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਗਰਗ : 9317755000 ਡਾਕ ਪਤਾ : ਸਾਹਮਣੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਪਟਿਆਲਾ ਕੈਂਟ, ਨੇੜੇ 24 ਨੰ: ਫਾਟਕ, ਧਾਮੋ ਮਾਜਰਾ ਰੋਡ ਪਟਿਆਲਾ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹੁਣ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ ਰਹੀ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਟ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਏ.ਆਈ. ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ: ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ ਲੁਧਿਆਣਾ, 20 ਮਾਰਚ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (ਏ.ਆਈ.) ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਅਗਲਾ ਵੈਸਲਾ ਕਰਨ ਮੌਜੂਦਾ ਦੱਸਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਰਵਾਇਤੀ ਖੇਤੀ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਹੁਣ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਤਕਨੀਕੀ ਦਖਲ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਲ ਦਲੀਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕਦਮ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਘੱਟ ਰਹੇ ਮੁਨਾਫੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ, ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਹੈ।

1960 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੀ ਗਰੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਦੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਅਧਿਆਇ ਲਿਖਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਏ.ਆਈ. ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਏ.ਆਈ. ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਦਮ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 80,000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਭੁਗਤਾਨ ਸਿੱਧਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਰਤੋਂ 20.90 ਲੱਖ ਏਕੜ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਹੁਣ ਵੱਧ ਕੇ 58 ਲੱਖ ਏਕੜ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।"

ਇਸ ਸਮੇਂ - ਪੱਖੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ, ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜਨ ਦੌਰਾਨ ਖੇਤਾਂ ਦੇ ਟਿਊਬਵੈਲਾਂ ਨੂੰ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਿਰਵਿਧਾਨ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸਿੱਚੀ ਲਈ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਬਿਜਲੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੰਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ 416 ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੰਟਲ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ, ਕਣਕ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 80,000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਭੁਗਤਾਨ ਸਿੱਧਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਰਤੋਂ 20.90 ਲੱਖ ਏਕੜ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਹੁਣ ਵੱਧ ਕੇ 58 ਲੱਖ ਏਕੜ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।"

ਇਸ ਸਮੇਂ - ਪੱਖੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ, ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜਨ ਦੌਰਾਨ ਖੇਤਾਂ ਦੇ ਟਿਊਬਵੈਲਾਂ ਨੂੰ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਿਰਵਿਧਾਨ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸਿੱਚੀ ਲਈ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਬਿਜਲੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੰਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ 416 ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੰਟਲ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ, ਕਣਕ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 80,000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਭੁਗਤਾਨ ਸਿੱਧਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਰਤੋਂ 20.90 ਲੱਖ ਏਕੜ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਹੁਣ ਵੱਧ ਕੇ 58 ਲੱਖ ਏਕੜ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।"

ਵਰਤੋਂ 20.90 ਲੱਖ ਏਕੜ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਹੁਣ ਵੱਧ ਕੇ 58 ਲੱਖ ਏਕੜ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸਿੱਚਾਈ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਨਿਰੀਖਣ ਦੀ ਸਿੱਚਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਦੁੱਗਣੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਸਿੱਚਾਈ ਵਾਲਾ ਖੇਤਰ 2022 ਵਿੱਚ 2.23 ਮਿਲੀਅਨ ਏਕੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ 2025 ਵਿੱਚ 5.8 ਮਿਲੀਅਨ ਏਕੜ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। 15,539 ਨਹਿਰਾਂ ਦੀ ਸਥਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ 18,349 ਖਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਨਹਿਰੀ ਪਾਣੀ ਉਤਪਾਦਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 545 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਵਿੱਚ ਫੈਲੀਆਂ 101 ਫੱਟ ਪਈਆਂ ਨਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਫੀਡ ਨਹਿਰ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ 35 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ 2,682 ਕਿਊਸਿਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।"

ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਟਾਟਾ ਸਟੀਲ ਪਲਾਂਟ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਾਮਜ਼ਮੀਲ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ ਰੋਜ਼ਗਾਰ



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਜੋ. ਐਸ. ਖੰਨਾ/ਲੁਧਿਆਣਾ, 20 ਮਾਰਚ
"ਆਪ" ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਅਧੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸੁਰਜੀਤੀ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਹੁਲਾਸ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪਲਾਂਟ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਫੈਸਲਾਕੁੰਨ ਨੀਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਅਤੇ ਗਰੀਨ ਉਰਜਾ-ਸੰਚਾਲਿਤ ਸਟੀਲ ਉਤਪਾਦਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਘੋਰਦਿਆਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਉਦਯੋਗ ਕਦੇ ਗਲਤ ਨੀਤੀਆਂ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਗਏ ਸਨ, ਉਹ ਹੁਣ ਉਦਯੋਗ-ਪੱਖੀ ਸ਼ਾਸਨ ਅਧੀਨ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। 3200 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਇਹ ਪਲਾਂਟ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨੁਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵੱਲ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਹੈ।

ਟਾਟਾ ਸਟੀਲ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪਲਾਂਟ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕੱਠੇ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਇੱਕ ਯਾਦਗਾਰੀ ਦਿਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਸ ਦੇਣ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਭਾਰਤ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸੂਬਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਆਰਕ ਫਰਨੇਸ-ਅਧਾਰਤ ਪਲਾਂਟ ਰਾਹੀਂ ਗਰੀਨ ਉਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਟੀਲ ਉਤਪਾਦਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਟਾਟਾ ਸਟੀਲ ਨੇ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ 2600 ਤੋਂ 2700 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ 8000-10000 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਪਲਾਂਟ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਗਰੀਨ ਉਰਜਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹੈ।"

ਤਿਆਰ ਨਿਵੇਸ਼ ਵੀ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਉਤਪਾਦਨ ਕੁਲਪਾੜਾ, ਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਵਰਤੋਂ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। "ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣਾ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰਨਾ ਸਾਡਾ ਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਣੇ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਜੋਂ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਲੋਭੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਭਾਈਵਾਲ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣਾ। ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਹੋ ਕੇ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ।"

- ਅਕਤੂਬਰ 2023 ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਸੀ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਅੱਜ ਕੀਤਾ ਉਦਘਾਟਨ ● 2700 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲੇਗਾ ਰੋਜ਼ਗਾਰ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ● ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਨੌਕਰੀਆਂ, ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੀ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਲੋੜ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ

● ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਦਾਅ 'ਤੇ ਲਗਾ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਪੇਟ ਭਰਿਆ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੋੜ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ● ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਸੁਰਪ੍ਰਸਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਆਗੂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 20 ਮਾਰਚ (ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ): ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚਾਰ ਸਾਲ, ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲੜੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਦਾ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਈ ਵਿੱਚ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। "ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਾਲੀ" ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਚਿੰਤਾ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਵਿਚਕਾਰ ਫਰਕ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਰਬ ਵਿਆਪਕ, ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਮਾਡਲ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਰਕ ਇਕਾਦੇ ਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਸੰਕਟ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ, "ਮੁਨਾਫੇ ਦਾ ਮਾਰਜਿਨ ਘਟਣ ਨਾਲ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹੁਣ ਇੱਕ ਲਾਭਦਾਇਕ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੌਜੂਦਾ ਫਲ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਦੀ ਉਤਪਾਦਨ ਸਮਰੱਥਾ ਲਗਭਗ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਬੀਜਣੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦੇ ਬੀਜਣੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲਾਭ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਕਤਾ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 300 ਵੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੀ ਸਿੱਚਾਈ ਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਅਤੇ 2025 ਦਰਮਿਆਨ, ਨਹਿਰ ਦੀ ਲਾਈਨਿੰਗ, ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ 'ਤੇ 6,700 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 300 ਵੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੀ ਸਿੱਚਾਈ ਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਪੰਜਾਬ ਅਜਿਹਾ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਦਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਭਾਰਤੀ ਸੂਬਾ ਹੈ, ਜੋ ਮਿਆਰੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਨਤਾ 'ਤੇ ਵਿੱਤੀ ਬੋਝ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘਟਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।"

ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਅਤੇ 2025 ਦਰਮਿਆਨ, ਨਹਿਰ ਦੀ ਲਾਈਨਿੰਗ, ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ 'ਤੇ 6,700 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 300 ਵੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੀ ਸਿੱਚਾਈ ਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਭਾਰਤ ਸਕੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ, ਜਦੋਂ ਕਿ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ 10 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਨਕਦ ਰਿਹਿਤ ਇਲਾਜ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਫਰਕ ਇਕਾਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 20 ਮਾਰਚ (ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ): ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚਾਰ ਸਾਲ, ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲੜੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਦਾ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਈ ਵਿੱਚ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। "ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਾਲੀ" ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਚਿੰਤਾ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਵਿਚਕਾਰ ਫਰਕ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਰਬ ਵਿਆਪਕ, ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਮਾਡਲ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਰਕ ਇਕਾਦੇ ਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਸੰਕਟ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ, "ਮੁਨਾਫੇ ਦਾ ਮਾਰਜਿਨ ਘਟਣ ਨਾਲ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹੁਣ ਇੱਕ ਲਾਭਦਾਇਕ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੌਜੂਦਾ ਫਲ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਦੀ ਉਤਪਾਦਨ ਸਮਰੱਥਾ ਲਗਭਗ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਬੀਜਣੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦੇ ਬੀਜਣੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲਾਭ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਕਤਾ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 300 ਵੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੀ ਸਿੱਚਾਈ ਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਪੰਜਾਬ ਅਜਿਹਾ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਦਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਭਾਰਤੀ ਸੂਬਾ ਹੈ, ਜੋ ਮਿਆਰੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਨਤਾ 'ਤੇ ਵਿੱਤੀ ਬੋਝ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘਟਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।"

ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਅਤੇ 2025 ਦਰਮਿਆਨ, ਨਹਿਰ ਦੀ ਲਾਈਨਿੰਗ, ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ 'ਤੇ 6,700 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 300 ਵੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੀ ਸਿੱਚਾਈ ਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੇਅਦਬੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੰਜੀਦਾ ਹੋਏ ਸਰਕਾਰ: ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਰਿਜ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਸੰਜੇ ਮਲਹੋਤਰਾ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਪਟਨਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋਏ ਨਤਮਸਤਕ

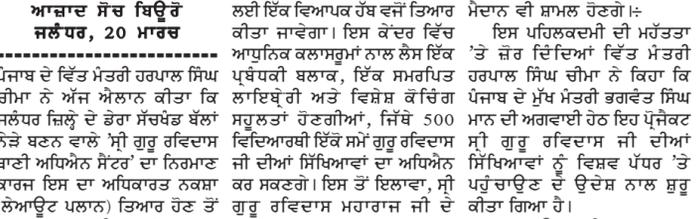
ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਸਿਆਸਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ: ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ
ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ/ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 20 ਮਾਰਚ
ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ 'ਪੰਜਾਬ ਪਵਿੱਤਰ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਬਿੱਲ 2025' ਸਬੰਧੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕਮੇਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਮੰਗੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਮੁਹੱਈਆ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਹਰ ਧਰਮ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਹਨ, ਪਰੰਤੂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਸਿੱਖਾਂ ਲਈ ਜਾਗਤ ਜੀਤ ਗੁਰੂ ਹਨ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਾਨੂੰ ਨੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਚੱਲ ਰਹੇ ਬੇਅਦਬੀ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਅ ਨਹੀਂ ਯਕੀਨੀ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਇਹ ਕੇਵਲ ਸਿਆਸੀ ਮੁੱਦਾ ਬਣ ਕੇ ਰਹੇ।

ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਾ ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ 'ਪੰਜਾਬ ਪਵਿੱਤਰ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਬਿੱਲ 2025' ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ, ਪਰੰਤੂ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਹੁਣ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਨਿਰਾਸ਼ਾਨਕ ਹੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਗਠਨ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪਾਸੋਂ ਇਸ ਬਿੱਲ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ ਮੰਗੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ 15 ਮੈਂਬਰੀ ਉੱਚ ਨਿਰੀਖਣ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੋਈਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੌਰਾਨ ਗੰਭੀਰ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਾਗ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਹੁੰਗਾਰਾ ਨਹੀਂ ਭਰਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਗਾਏ ਰਿਪੋਰਟ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਮਿਲਣ ਬਾਅਦ ਹੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਅਤੇ ਵਡਿਆਈ ਜਾਗਤ ਜੋਤ ਅਤੇ ਗਾਠਰ ਨਾਚਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਜੋਂ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਕਤ ਬਿੱਲ ਸਬੰਧੀ ਇਹ ਪੱਖ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਸੁਝਾਅ ਹਰ ਪੱਖ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਘੱਧ ਕੇ ਹੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਮੰਗੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦੇਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਕਈ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾਵਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੁਹੱਈਆ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੰਦਭਾਗੀ, ਪੱਖਪਾਤੀ ਅਤੇ ਰਾਜਸੀ ਹਿੱਤਾਂ ਵਾਲਾ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਲੋਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪੱਤਰ ਮਹਿਜ ਇਕ ਵਿਚਾਰਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸੰਜੀਦਗੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਬਿੱਲ ਪ੍ਰਤੀ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਗਾਨੂੰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਈ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਣਾ ਵਿੱਚ ਸੰਘਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਾਮਦਿੱਤ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਸਿਆਸਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਸਗੋਂ ਸੰਜੀਦਾ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਸਿਰ ਜੋਤ ਖੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਰਹਿਤ ਇਲਾਜ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਾਧਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਨਹੀਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ

ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਅਤੇ 2025 ਦਰਮਿਆਨ, ਨਹਿਰ ਦੀ ਲਾਈਨਿੰਗ, ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ 'ਤੇ 6,700 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 300 ਵੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੀ ਸਿੱਚਾਈ ਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਅਤੇ 2025 ਦਰਮਿਆਨ, ਨਹਿਰ ਦੀ ਲਾਈਨਿੰਗ, ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ 'ਤੇ 6,700 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 300 ਵੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੀ ਸਿੱਚਾਈ ਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ/ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 20 ਮਾਰਚ
ਰਿਜ਼ਵ ਬੈਂਕ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਸੰਜੇ ਮਲਹੋਤਰਾ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਪਟਨਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋਏ ਨਤਮਸਤਕ ਕੀਤੇ। ਤਖ਼ਤ ਪਟਨਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋਏ ਨਤਮਸਤਕ ਕੀਤੇ। ਤਖ਼ਤ ਪਟਨਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋਏ ਨਤਮਸਤਕ ਕੀਤੇ।

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਮਕਸਦ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਕੱਢਣ ਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਤਖ਼ਤ ਪਟਨਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਧਾਰਮਿਕ ਲੇਖਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਗਤ, ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਨੂੰ ਗੁਰ-ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਧਰਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ। ਸ. ਗੁਰਦਿੱਤਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗਵਰਨਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥਿਕ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਜੀ ਦੇ ਜੋਤੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਗਵਰਨਰ ਸੰਜੇ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਛਾ ਸੀ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥਿਕ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਜਨਮ ਅਯੋਗ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਪਟਨਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੱਜ ਉਹ ਪੂਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਗੁਰੂ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਾਲੀਬਾਲ ਤੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਦਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਰਹਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਹ ਉੱਜੜੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥਿਕ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨਕਸ਼ਾ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸ੍ਰੀ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਲਦ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਔਲਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡੇਰਾ ਸੱਚਖੰਡ ਖੱਲਾਂ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖੁਦ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਨਕਸ਼ੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪੁੱਜੇਕਰ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਰਹਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਇਸ ਪੁੱਜੇਕਰ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾ

ਨਿਰੰਤਰ ਤੇ ਨਿਰਵਿਘਨ ਘਰੇਲੂ ਐਲਪੀਜੀ ਸਪਲਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਤਰਜੀਹ; ਕਾਲਾਬਾਜ਼ਾਰੀ, ਜਮ੍ਹਾਂਬੰਦੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ: ਵਰਜੀਤ ਵਾਲੀਆ

'ਪਹਿਲਾਂ ਬੁੱਕ ਕੀਤਾ ਸਿਲੰਡਰ ਪਹਿਲਾਂ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ' ਸਿਸਟਮ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਹਦਾਇਤ, ਪੀਐਨਜੀ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਲੈਣੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ- ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਹਰੀਵਰ ਲਾਲੀ ਪਟਿਆਲਾ, 20 ਮਾਰਚ

ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਰਜੀਤ ਵਾਲੀਆ ਨੇ ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਐਲਪੀਜੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਕੰਟਰੋਲਰ ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਗੈਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਦਿਆਂ, ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤਰਜੀਹ ਘਰੇਲੂ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਨਿਰਵਿਘਨ ਸਪਲਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋਕ ਨੂੰ ਕਾਲਾਬਾਜ਼ਾਰੀ ਜਾਂ ਜਮ੍ਹਾਂਬੰਦੀ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਨੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਫਰਾ ਤਫਰੀ 'ਚ ਆ ਕੇ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਬਲੋਕਾ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਘਰੇਲੂ ਐਲਪੀਜੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ



ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਰਜੀਤ ਵਾਲੀਆ ਨੇ ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਐਲਪੀਜੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ।

ਤੋਂ ਕਿ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਗੈਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਗੈਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੋਟਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਪਾਰਕ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਗਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਐਲਪੀਜੀ ਸਪਲਾਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਨਾ ਪਵੇ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੈਕੈਨੀਕਲ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਅਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਸਪਲਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਪਾਰਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਘਟਾਈ ਗਈ ਹੈ।

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਫੁਡ ਸਪਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਗੈਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਸਪਲਾਈ -ਪਹਿਲਾਂ ਬੁੱਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸਿਲੰਡਰ ਪਹਿਲਾਂ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ- ਦੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵਾਲੀਆ ਨੇ ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਐਲਪੀਜੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ।

ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਡੀਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੰਦਿਰ ਗਰੀਨ ਟਾਊਨ ਵਿਖੇ ਰਾਮ ਕਥਾ 27 ਨੂੰ, ਸੰਗਤਾਂ ਹੁੰਮ-ਹਮਾ ਕੇ ਪ੍ਰਚਾਰ: ਹਰਿੰਦਰ ਭਟੇਜਾ, ਸੰਜੇ ਖੇਰੇਜਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 19 ਮਾਰਚ (ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ): ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਉੱਚ ਲੇਖਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸਨ (90) ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਆਸ਼ਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸਨ ਨੇ ਅੱਧੀ ਸਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਵਲਨਿਗਾਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰਤਕ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ ਉਥੇ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਾਜਕ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਤ ਪੁਸਤਕਾਂ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਲਗਭਗ ਇਕ ਦਰਜਨ ਪੁਸਤਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਰਤੀ ਕਾਨੂੰਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕਈ ਹੋਰ ਅਹਿਮ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਅਹਿਮ ਪੁਸਤਕਾਂ ਅਣਛੱਪ ਰੂਪ 'ਚ ਪਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੁੱਲਵਾਉਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ। ਡਾ. ਆਸ਼ਟ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਸਾਹਿਤ, ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਤਜਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਬਣਦਾ ਤਰਿਸੀਲ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟਾਲਾ (ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਦੇ ਜੰਮਪਲ 90 ਸਾਲਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਵਾਸਨ ਦੀ ਅਣਛੱਪੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਜ਼ਰੂਰ ਛਾਪੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਲੈ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਸਕੇ। ਡਾ. ਆਸ਼ਟ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਭਵਿੱਖ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਬਹੁਗਰਾ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਰਵਾਇਤ ਸ਼ਾਮੀਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੰਜੇ ਖੇਰੇਜਾ/ਸਮਾਣਾ, 20 ਮਾਰਚ

ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਡੀਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੰਦਿਰ ਦੀ ਚੌਥੀ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਅਤੇ ਰਾਮ ਨੌਵੀਂ ਦੇ ਸ਼ੁਭ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਗ੍ਰੀਨ ਟਾਊਨ ਸਥਿਤ ਮੰਦਿਰ ਵਿਖੇ 27 ਮਾਰਚ 2026 (ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ) ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮਹਾਯਾਤਾ ਪੁਰੋਹਿਤ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨ ਗਾਥਾ "ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਕਥਾ" ਸਵੈਰੋ 10:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਗ੍ਰੀਨ ਟਾਊਨ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਅਤੇ ਪਰਮਸ਼ਾਲਾ ਕਮੇਟੀ (ਰਜਿ.) ਸਮਾਣਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਿੰਦਰ ਭਟੇਜਾ ਅਤੇ ਮੋਖਰ ਸੰਜੇ ਖੇਰੇਜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਜ਼ਹੂਰ ਕਥਾ ਵਾਚਕ ਡਾ. ਸਵਾਮੀ ਰਾਮਤੀਰਥ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਵਚਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੂਹ ਕਲੱਬੀ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਧਰਮ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈਣ ਅਤੇ ਭਗਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੇਖਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸਨ ਨੂੰ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਣਛੱਪੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਛਾਪੋ: ਡਾ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਆਸ਼ਟ



ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਉੱਚ ਲੇਖਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸਨ (90) ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 19 ਮਾਰਚ (ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ): ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਉੱਚ ਲੇਖਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸਨ (90) ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਆਸ਼ਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸਨ ਨੇ ਅੱਧੀ ਸਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਵਲਨਿਗਾਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰਤਕ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ ਉਥੇ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਾਜਕ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਤ ਪੁਸਤਕਾਂ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਲਗਭਗ ਇਕ ਦਰਜਨ ਪੁਸਤਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਰਤੀ ਕਾਨੂੰਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕਈ ਹੋਰ ਅਹਿਮ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਅਹਿਮ ਪੁਸਤਕਾਂ ਅਣਛੱਪ ਰੂਪ 'ਚ ਪਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੁੱਲਵਾਉਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ। ਡਾ. ਆਸ਼ਟ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਸਾਹਿਤ, ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਤਜਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਬਣਦਾ ਤਰਿਸੀਲ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟਾਲਾ (ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਦੇ ਜੰਮਪਲ 90 ਸਾਲਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਵਾਸਨ ਦੀ ਅਣਛੱਪੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਜ਼ਰੂਰ ਛਾਪੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਲੈ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਸਕੇ। ਡਾ. ਆਸ਼ਟ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਭਵਿੱਖ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਬਹੁਗਰਾ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਰਵਾਇਤ ਸ਼ਾਮੀਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।

ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਸੰਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਐਡਵੋਕੇਟ ਵਾਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਪਰੰਤੂ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਨਿਰੰਤਰ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤੇ ਵੱਡੀ ਤਾਦਾਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਠਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਦਾ ਬੁਨਿਆਦੀ ਮਕਸਦ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਸੁਖਾਵੇਂ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਦਵਿੰਦਰ ਪਟਿਆਲਵੀ ਨੇ ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮਿਲਤੀ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਈਸਾਈ ਸਕੂਲ 'ਚ ਸਿੱਖ ਕੁੜੀ ਦੀ ਪੱਗ ਉਤਾਰਨਾ ਮੰਦਭਾਗਾ ਤੇ ਨਿੰਦਣਯੋਗ: ਬਖਸ਼ੀ ਗੁਣਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 20 ਮਾਰਚ (ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ): ਸਿੱਖ ਬੁਦਰਹੁੱਤ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਉਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾਬਾਦ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ (ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਇਲਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ) ਦੇ ਇੱਕ ਈਸਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਾਰੀ ਸਿੱਖ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕੁੱਟਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪੱਗ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਬੁਦਰਹੁੱਤ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਦੇ ਕੌਮੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਬਖਸ਼ੀ ਗੁਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਫੈਸਲਾਬਾਦ ਦੇ ਵਾਹਿਸਪੁਰਾ ਰੋਡ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਕੋਥਰੀ ਗਲਲਜ਼ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸਤਨਾਮ ਕੌਰ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਦੀ ਪੱਗ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤੀ, ਸਗੋਂ ਈਸਾਈ ਪਾਠਕਾਂ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ 'ਤੇ ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਮੁੱਕੇ ਵੀ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਪੀੜਤਾ ਦੀ ਮਾਂ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਧੀਆਂ ਹਨ: ਸਤਨਾਮ ਕੌਰ, ਅਸ਼ਮੀਤ ਕੌਰ, ਸੁਖਮਨੀ ਕੌਰ, ਸਿਰਜਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੁੱਤਰ, ਸੁਭਾ ਸਿੰਘ। ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਤਨਾਮ ਕੌਰ ਦੇ ਅਪਣੇ ਪਿਤਾ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਦੂਜੀ ਧੀ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਲੈਣ ਗਈ ਜੋ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰਕਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ, ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕਿ ਉਹ ਬੇਬੇਸ਼ ਅਤੇ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਪੀੜਤਾ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨਾਲ ਹੋਏ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਿੱਖ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਫੈਸਲਾਬਾਦ ਦੀ ਡੀ-ਟਾਈਪ ਕਲੋਨੀ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਖੁਰਮ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਖਿਜਰ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦ ਨੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਲਈ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੈਦ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਖੁਰਮ, ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖੁਰਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਦਰਦ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਸੁਭਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕੋਲ ਵੀ ਵਿਗਾੜ ਦਿੱਤੇ। ਇੱਕ ਪੱਤਰਕਾਰ ਬੁਆਏ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ (ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਦੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਫੈਸਲਾਬਾਦ ਪੁਲਿਸ 'ਤੇ ਅੱਤ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ।



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ /ਮੋਤ ਮੰਡੀ, 20 ਮਾਰਚ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਇਹ ਮਨਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭਰੋਸੇ 'ਤੇ ਖਰੀ ਉਤਰੀ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ: ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਠਾੜ

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਠਾੜ ਸੂਬਾ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੰਜਾਬ ਸਾਬਕਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵਿੰਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਮੁੱਖ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਮੱਗਰੀਕ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਲਾ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਿਨਾਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਦੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਨਹਿਰੀ ਪਾਣੀ ਟੋਲਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 10 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ, ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਚਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਿਊਜ਼ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਤੋੜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੀਰਥ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਧਾਰਮਿਕ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕ ਸਟੇਡੀਅਮ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਟੀਚਾ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਸੂਬਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੰਮਾ /ਮੋਤ ਮੰਡੀ, 20 ਮਾਰਚ

ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖੁਰਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਦਰਦ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਸੁਭਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕੋਲ ਵੀ ਵਿਗਾੜ ਦਿੱਤੇ। ਇੱਕ ਪੱਤਰਕਾਰ ਬੁਆਏ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ (ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਦੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਫੈਸਲਾਬਾਦ ਪੁਲਿਸ 'ਤੇ ਅੱਤ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ।

ਕੁਰਾਨ ਮਜੀਦ ਨੂੰ ਸੁੰਦਰ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਨਾਲ ਦਿਲ ਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਕੂਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ: ਮੁਫ਼ਤੀ ਇਰਤਕਾ ਉਸ ਹਸਨ

ਹਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਮਸਜਿਦ ਵਿੱਚ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਜਿਹੇ ਆਯੋਜਨ: ਬਿੰਦ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸ਼ਹਿਰ ਦੂਬੇਈ ਮਾਲੇਕੱਟਲਾ, 20 ਮਾਰਚ

ਕੁਰਾਨ ਮਜੀਦ ਨੂੰ ਸੁੰਦਰ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਨਾਲ ਦਿਲ ਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਕੂਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਕਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਯੂਜ਼ ਮੋਮੋਰੀਅਲ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੁਰਾਨ ਮੇਲਾਨਾ ਮੁਫ਼ਤੀ ਇਰਤਕਾ ਉਸ ਹਸਨ ਕਾਸਮੀ (ਮੁਫ਼ਤੀ ਏ ਆਜ਼ਮ ਪੰਜਾਬ), ਮੁਫ਼ਤੀ ਮੁਹੰਮਦ ਯੂਨੁਸ ਸਾਹਿਬ, ਮੁਫ਼ਤੀ ਅਬਦੁਲ ਮਲਿਕ ਕਾਸਮੀ ਸਾਹਿਬ, ਮੁਫ਼ਤੀ ਮੁਹੰਮਦ ਦਿਲਸ਼ਾਦ ਕਾਸਮੀ ਸਾਹਿਬ, ਮੁਫ਼ਤੀ ਮੁਹੰਮਦ ਨਜ਼ੀਰ ਕਾਸਮੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸ਼ਾਮਲੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸੰਸਦ 'ਬੰਦ' ਵਾਲੀ ਮੁਹੱਲਾ ਗੁੱਜਰਾ ਵਿੱਚੋਂ ਮਹਿਫ਼ਲ ਏ ਹਸਨ ਕਰਾਤ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੇਲਾਨਾ ਅਬਦੁਲ ਸੱਤਾਰ ਕਾਸਮੀ ਇਮਾਮ ਜਾਮਾ ਮਸਜਿਦ ਤੇ ਅਬਦੁਲ ਲਤੀਫ਼ ਬਿੰਦ ਟਿਕਾਇ ਸੀ ਈ ਉ ਪੰਜਾਬ ਵਕਫ਼ ਬੋਰਡ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਮਸਜਿਦਾਂ ਦੇ ਖਤੀਬ ਕਾਰੀ ਮੇਲਾਨਾ ਸਮਾਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੇਲਾਨਾ ਮੁਹੰਮਦ ਲਬੀਬ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਖੁਰਸ਼ੀਦ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਤਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਇਬਰਾਹਿਮ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਜਾਵੇਦ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਅਮਜ਼ਦ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਆਮਿਰ ਸੁਹੇਲ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਦਿਲਸ਼ਾਦ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਉਸਮਾਨ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੁਰਾਨ ਸ਼ਰੀਫ ਦੀ ਤਿਲਾਵਤ ਕਰਾਤ

ਮੁਹੰਮਦ ਮੁਅਇਨ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਆਮਿਰ ਸੁਹੇਲ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਦਿਲਸ਼ਾਦ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਉਸਮਾਨ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੁਰਾਨ ਸ਼ਰੀਫ ਦੀ ਤਿਲਾਵਤ ਕਰਾਤ



ਮੁਹੰਮਦ ਮੁਅਇਨ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਆਮਿਰ ਸੁਹੇਲ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਦਿਲਸ਼ਾਦ ਸਾਹਿਬ, ਕਾਰੀ ਮੁਹੰਮਦ ਉਸਮਾਨ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੁਰਾਨ ਸ਼ਰੀਫ ਦੀ ਤਿਲਾਵਤ ਕਰਾਤ

ਉਸ ਮੁਖ਼ਬਾਰ ਦੇ ਮਹਿਨੇ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੁਸਨ ਕਰਾਤ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕਦਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਕਾਰੀ ਸਹਿਬਾਨ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਬੁਲੰਦ ਹੋਣੇ ਹਨ। ਉਥੇ ਹੀ ਇਸ ਮੁਖ਼ਬਾਰ ਮਹਿਨੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਦ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਸ ਮਹਿਫ਼ਲ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਕੁਰਾਨ ਸ਼ਰੀਫ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਵੀ ਇਬਾਦਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਲਤੀਫ਼ ਬਿੰਦ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਸੀ ਤੇ ਖਾਲਿਦ ਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਇਹ ਕੌਸ਼ਿਸ਼ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਹੋਰ ਮਸਜਿਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਆਏ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਖਾਲਿਦ ਬਿੰਦ ਨੇ ਆਏ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਬਦੁਲ ਅਬਦੁਲ, ਹਾਜੀ ਅਬਦੁਲ ਮਜੀਦ, ਹਾਜੀ ਅਬਦੁਲ ਹਮੀਦ, ਮਾਸਟਰ ਮੁਹੰਮਦ ਸਾਬਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੁਹੰਮਦ ਇਸ਼ਰਾਹ, ਮੁਹੰਮਦ ਖਾਲਿਦ, ਡਾਕਟਰ ਅੱਬੂ ਸੁਫ਼ਿਆਨ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਗੁਲਵੇਜ਼ ਮਲਿਕ, ਮੁਹੰਮਦ ਸੁਲਤਾਨ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ।

ਡਾਕਟਰ ਕੋਟਨਿਸ ਐਕਿਉਪੰਕਚਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮੰਜੀ ਸਾਹਿਬ ਗੁੱਜਰਵਾਲ ਵਿਖੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਮੁੱਢਰ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਲਗਭਗ 78 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਜੇ ਐਸ ਖੰਨਾ/ਸੰਜੀਵ ਬਰਮਾ ਲੁਧਿਆਣਾ, 20 ਮਾਰਚ

ਡਾ. ਕੋਟਨਿਸ ਐਕਿਉਪੰਕਚਰ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਹਸਪਤਾਲ, ਸਲੇਮ ਟਾਬਰੀ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮੰਜੀ ਸਾਹਿਬ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਨੌਵੀਂ ਗੁੱਜਰਵਾਲ ਵਿਖੇ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ 2 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਐਕਿਉਪੰਕਚਰ ਕੈਂਪ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸੰਪੰਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਦੀਪ ਗਰਚਾ (ਸਾਬਕਾ ਕੋਚਮੈਨ ਮੰਤਰੀ) ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ. ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਛਾਪਾ, ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਜਥੇਦਾਰ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਗੁੱਜਰਵਾਲ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ। ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕੁੱਲ 78 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ, ਬਿਨਾਂ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਦਰਦ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਐਕਿਉਪੰਕਚਰ ਪੱਧਤੀ ਰਾਹੀਂ ਕਮਰ ਦਰਦ, ਸਰਵਾਈਕਲ, ਸਪਾਇਲੀਟਿਸ, ਡਿਸਕ ਪ੍ਰੋਲੈਪਸ, ਜੋੜਾਂ ਅਤੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਨਸਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ,



ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਕਾਫ਼ੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਕਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰਾਹਤ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾਕਟਰ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸੰਸਥਾ

ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਨੀਸ਼ਾ, ਗਗਨ ਭਟੀਆ, ਤਰਸੇਮ ਲਾਲ, ਤਾਨੀਆ ਸਹਲ, ਮੀਨੂ ਆਦਿ ਨੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸ ਕੈਂਪ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ।

ਟਕਸਾਲੀ ਆਗੂ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨਕਈ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪੁੱਜੇ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੰਜੇ ਖੇਰੇਜਾ/ਸਮਾਣਾ, 20 ਮਾਰਚ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਅੱਜ

ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਵਿੰਗ ਨੇ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਸਬੰਧੀ ਲਗਾਇਆ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪ ਸਿੱਧੂਪੁਰ ਯੂਨੀਅਨ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ 22 ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਗੀ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦੇ : ਭਾਦਸੌਂ



ਅੱਜ ਸੋਮਵਾਰ, 20 ਮਾਰਚ: ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਵਿੰਗ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਨੇ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਦਫਤਰ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵਿਖੇ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਸਬੰਧੀ ਇਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਸੁਖਬੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਫੂਡ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਟੀਟ ਫੂਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ। ਤਿਆਰ ਭੋਜਨ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰੋ/ਸਟਾਲ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ

ਅਤੇ ਮਿਆਦ ਪੂਰਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸੁੱਖ ਭੋਜਨ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿਚ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਸਟੈਂਡਰਡ ਐਕਟ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਐਚ.ਬੀ.ਓ.ਐਚ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਲਾਹੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਿਆ ਨੂੰ ਮਾਰਨ, ਆਰਗੈਨਿਕ ਵਸਤੂਆਂ, ਸਫ਼ਾਈ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਐਚ.ਬੀ.ਓ.ਐਚ ਇਕ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦਾ ਕਿ ਕੁਝ ਨਕਲੀ ਵਿਅਕਤੀ ਮੱਧੁ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਐਚ.ਬੀ.ਓ.ਐਚ ਨੂੰ ਡਰਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਐਚ.ਬੀ.ਓ.ਐਚ ਨੂੰ ਅਸਿੱਧੀਆਂ ਨਕਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਿੱਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਨਾਨਕੀਆਣਾ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਲਾਕ ਲਹਿਰਾਗਾੜਾ ਦੇ ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਡਸਕਾ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਗਾਦਿਆਣੀ, ਦਿੱਤੂ ਬਾ ਬਲਾਕ ਦੇ ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ ਕੀਮ ਸਿੰਘ, ਬਲਾਕ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਦੌਰਾਤ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਾਨੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁੱਦੇ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣਗੇ। ਜਿਵੇਂ ਐਮ.ਐਸ.ਪੀ. ਦਾ ਮੁੱਦਾ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਸਿਰ ਚੜ੍ਹੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਝੌਤੇ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਚਰਸ, ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ, ਚਿੱਟੇ ਸਮੇਤ ਤਿੰਨ ਕਾਬੂ

ਅੱਜ ਸੋਮਵਾਰ, 20 ਮਾਰਚ: ਥਾਣਾ ਲਹਿਰਾ, ਮੁੱਠਕ ਅਤੇ ਫ਼ਾਜ਼ਲੀ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਤਿੰਨ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਪਾਸੋਂ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ, ਚਰਸ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਥਾਣਾ ਲਹਿਰਾ ਮੁਖੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਥਾਣੇਦਾਰ ਲਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪੀਬੀਆਈ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਗ਼ੌਰਤ ਸਬੰਧੀ ਪਿੱਛ ਲੋਹਲ ਖੁਦ ਮੌਜੂਦ ਸਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਤਲਾਹ ਵਾਲੀ ਕਿ ਲਾਲ ਚੰਦ ਓਰਫ ਮੰਗੂ ਵਾਸੀ ਭੁਲਾਣ ਕਲਾਂ, ਚਰਸ ਵੇਚਣ ਦਾ ਹੋਂਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅੱਜ ਵੀ ਅਕਾਲ ਸਹਾਇ ਅਕੰਡੀ ਕੰਡੇ ਡਰੋਨ ਪੁਲ ਦੇ ਪਾਸ ਖੜਾ ਚਰਸ ਵੇਚਣ ਲਈ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਰੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਲਾਲ ਚੰਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਪਾਸੋਂ 144 ਗ੍ਰਾਮ ਚਰਸ ਬਰਾਮਦ ਕਰਦਿਆਂ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਥਾਣਾ ਮੁਨਕ ਮੁਖੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇਦਾਰ ਤਰਸੇਮ ਲਾਲ ਨੇ ਬਰਫਿਲਾਵ ਮਿੱਠੂ ਸਿੰਘ ਉਹਨਾਂ ਮੁੱਠਕ ਵਾਸੀ ਮੁਨਕ ਦੇ ਪਰਚ ਦਰਜ ਕਰਵਾਇਆ। ਗ਼ੌਰਤ ਦੋਰਾਨ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਅਨਾਜ ਮੋੜੀ ਵਿਖੇ ਉਕਤ ਦੋਸ਼ੀ ਚਿਖਾਈ ਦਿਤਾ। ਜਿਸ ਨੇ ਪੁਲਿਸ

ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਦੇਖ ਕੇ ਇਕਦਮ ਘਬਰਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਲੋਹ ਦੀ ਜੋਬ ਵਿੱਚੋਂ ਵਜ਼ਨ ਦਾ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਕੱਢ ਕੇ ਪਹਿ ਦੀ ਕੱਚੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜਨ ਲੱਗਾ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਨਾਮ ਪਤਾ ਪੁੱਛਣ ਤੇ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਓਰਫ ਕਾਲਾ ਵਾਸੀ ਮਾਣਾ ਪੁੱਤੀ ਪਿੰਡ ਖੇੜ ਲਾ ਦੱਸਿਆ। ਜਦੋਂ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਚੈਕ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਸੱਤ ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਚਿੱਟਾ ਬਰਾਮਦ ਹੋਇਆ। ਦੋਸ਼ੀ ਉਕਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

33 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਤੇ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਥਾਣਾ ਫ਼ਾਜ਼ਲੀ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਲਦਾਰ ਲਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚੌਕੀ ਮਹਿਲਾ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਚੈਕਿੰਗ ਸਬੰਧੀ ਪਿੱਛ ਮਹਿਲਾ ਤੋਂ ਮੌੜਾ ਵਾਲਾ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਪਿੱਛ ਮੌੜਾ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚੀ ਤਾਂ ਸ਼ਾਮ ਛੇ ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸੜਕ ਦੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਕੱਚੇ ਪਹਿ ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਖਾਈ ਖੜਾ ਵਿਖਾਈ

ਹੋਇਆ। ਦੋਸ਼ੀ ਉਕਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਸੰਤ ਲੋਗੋਵਾਲ ਅਧਿਯਾਇਕੀ ਏਕ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮਿਕੀ ਸੰਸਥਾਨ (ਸ਼ਾਸਕ ਸੰਸਥਾਪਕ ਵਿਕਾਸ ਸੰਸਥਾਨ, ਸੰਗਰੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਿਤ) ਲੋਗੋਵਾਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ-ਸੰਗਰੂਰ, ਪੰਜਾਬ - 148106. ਸੰਤ Longowal Institute of Engineering & Technology (Deemed to be University under Ministry of Human Resource Development, Government of India) Longowal, Distt. Sangrur, Punjab-148106.

Court Notice (U/o 5 Rule 20 CPC) IN THE COURT OF Sh. Sandeep Kumar Singla, Principal Judge, Family Court, Rajpura. HARSHPREET SINGH PETITION FOR DISSOLUTION OF MARRIAGE BY DECREE OF DIVORCE. CNR No. PBPTF2-000483-2025. Dated, this day of 18-03-2026.

ਬੈਂਚਮੀਨ ਦੀ ਵੀ ਚਿਪਕਾ ਪਤਨੀ ਜਗਦੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਪਿੰਡ ਰਾਏਪਾਣਾ, ਤਹਿਸੀਲ ਲਹਿਰਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖਾਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸੇ ਆਪਣੀ ਲੜਕੀ ਨਿਰਦ ਦੇਵੀ ਨੂੰ ਘਰੋਲੂ ਕਾਰਨਾ ਨੂੰ ਸੇ 2020 ਵਿਚ ਘਰੋ ਬੇਦਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਮੇਰੀ ਲੜਕੀ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਬੇਦਲੀ ਵਾਪਸ ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਨਾਲ ਲੈਣ ਦੇਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅੱਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੇਦਲੀ ਵਾਪਸ ਸਮਝੀ ਜਾਵੇ।

ਸੈਕੇਂਡਰਿਕ ਕਬਜ਼ਾ ਨੋਟਿਸ (U/o 5 Rule 20 CPC) IN THE COURT OF Ms. Sandeep Kumar Singla, Principal Judge, Family Court, Rajpura. HARSHPREET SINGH PETITION FOR DISSOLUTION OF MARRIAGE BY DECREE OF DIVORCE. CNR No. PBPTF2-000483-2025. Dated, this day of 18-03-2026.

Court Notice (U/o 5 Rule 20 CPC) IN THE COURT OF Sh. Mandep Singh, Additional Civil Judge Senior Division Samana. GURJIT SINGH Vs. GENERAL PUBLIC CNR No. PBPTC0-000132-2026. Next Date: 10-04-2026. PUBLICATION ISSUED TO: GENERAL PUBLIC Samana. In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 10-04-2026 at 10:00 a.m. For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?mod=districtnotice&district=patiala. Dated, this day of 16-03-2026. Additional Civil Judge Senior Division Samana

ਸੈਕੇਂਡਰਿਕ ਕਬਜ਼ਾ ਨੋਟਿਸ (U/o 5 Rule 20 CPC) IN THE COURT OF Sh. Sandeep Kumar Singla, Principal Judge, Family Court, Rajpura. HARSHPREET SINGH PETITION FOR DISSOLUTION OF MARRIAGE BY DECREE OF DIVORCE. CNR No. PBPTF2-000483-2025. Dated, this day of 18-03-2026.

Court Notice (U/o 5 Rule 20 CPC) IN THE COURT OF Ms. Ekta Sahota, Additional Civil Judge Senior Division 1, Patiala. MANJIT SINGH Vs. GENERAL PUBLIC CNR No. PBPT02-000948-2026. Next Date: 23-04-2026. PUBLICATION ISSUED TO: GENERAL PUBLIC. In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 23-04-2026 at 10:00 a.m. For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?mod=districtnotice&district=patiala. Dated, this day of 18-03-2026. Additional Civil Judge Senior Division-1 Patiala

ਮੋਟਰ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਬਦਲੀ ਇੱਕ ਮੋਟਰ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਜਿਸ ਦਾ ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ ਏ ਪੀ 24/0341 ਹੈ। ਜੋ ਕਿਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਭੜਾਂ, ਤਹਿਸੀਲ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ, ਰਕਬਾ ਅੜਕਵਾਸ, ਤਹਿਸੀਲ ਲਹਿਰਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਨਾਮ ਚਲਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਓਪੀ ਪਤਨੀ ਪਾਲਗੜ ਪਿੰਡ ਪਿੰਚੂਪੁਰ, ਤਹਿਸੀਲ ਕੋਠਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੋਠਲ, ਰਹਿਣੀਆ ਰਕਬਾ ਲੋਲਕ ਕਲਾਂ ਅਪਣੇ ਨਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਤਰਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਆਪਣਾ ਇਤਰਾਜ਼ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਐਂਦਰ ਐਂਡਰੀਫ ਪਾਵਕਾਰਮ ਸਹਿਰੀ ਲਹਿਰਾ ਪਾਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੋਟਰ ਨਾਮ ਬਦਲੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇੱਕ ਮੋਟਰ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਜਿਸ ਦਾ ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ ਏ ਪੀ 20/352 ਹੈ। ਜੋ ਗਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਵਕੀਲ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਜਲੂਰ, ਤਹਿਸੀਲ ਲਹਿਰਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਨਾਮ ਚਲਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਰਚਨਾ ਰਾਣੀ ਪਤਨੀ ਆਦਰਸ਼ ਵੀਰ ਵਾਸੀ ਪਾੜੜਾਂ, ਤਹਿਸੀਲ ਪਾੜੜਾਂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ, ਰਕਬਾ ਜਲੂਰ ਅਪਣੇ ਨਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਤਰਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਆਪਣਾ ਇਤਰਾਜ਼ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਐਂਦਰ ਐਂਡਰੀਫ ਪਾਵਕਾਰਮ ਦਿਦਾੜੀ ਲਹਿਰਾ ਪਾਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੋਟਰ ਨਾਮ ਬਦਲੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇੱਕ ਮੋਟਰ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਜਿਸ ਦਾ ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ ਏ ਪੀ 03/0190 ਹੈ। ਜੋ ਜੀਵੀ ਰਾਣੀ ਪਤਨੀ ਸੁਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਵਾਸੀ ਗੰਦਾ ਪੜੀ, ਮਹਿਲਾ, ਤਹਿਸੀਲ ਨਾਮਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ, ਰਕਬਾ ਅੜਕਵਾਸ, ਤਹਿਸੀਲ ਲਹਿਰਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਨਾਮ ਚਲਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਮਕਾਨ ਨੰਬਰ 2170, ਸੇਕਟਰ 44 ਸੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਰਕਬਾ ਅੜਕਵਾਸ ਅਪਣੇ ਨਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਤਰਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਆਪਣਾ ਇਤਰਾਜ਼ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਐਂਦਰ ਐਂਡਰੀਫ ਪਾਵਕਾਰਮ ਦਿਦਾੜੀ ਲਹਿਰਾ ਪਾਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੋਟਰ ਨਾਮ ਬਦਲੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਪੂਰੀ ਹਲਕੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਲੀਵਾਲ ਦੀ ਭਾਰਤ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ: ਕਰੀਮਪੁਰੀ

ਅੱਜ ਸੋਮਵਾਰ, 20 ਮਾਰਚ: ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ (ਬਸਪਾ) ਦੇ ਹਲਕਾ ਪੂਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭਾਰਤ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਨਾਲ ਇਕ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹਲਕੇ ਦੀ ਸੈਗਨਾਤਮਕ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਰਣਨੀਤੀ 'ਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਹਲਕੇ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ, ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਅਹਿਮ ਸੁਝਾਅ ਸਾਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਉੱਤੇ ਲਈ ਨਵੀਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਣਨੀਤੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ

Piramal Finance ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਨ. ਐਲ.65910ਐਮ.ਐਚ.1984ਪੀ.ਐਲ.ਐਸ.032639 ਰਜਿਸਟਰਡ ਆਫਿਸ: ਯੂਨਿਟ ਨੰ. -601, ਛੇਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਪੀਰਮਾਲ ਅਮੀਟੀ ਬਿਲਡਿੰਗ, ਪੀਰਮਾਲ ਅਰਜਾਇਵਾ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਪਾਰਕ, ਕਾਮਨੀ ਜੈਕਸ਼ਨ, ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਇਰ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਐਲਬੀਐਸ ਨਗਰ, ਕੁਰਲਾ (ਪੰਜਾਬ) ਮੁਬਈ-400070 ਟੈਲੀਫੋਨ-9912238024000

Table with 4 columns: ਲੋਨ ਕੋਡ ਨੰ., ਮਿਤੀ, ਸੰਪਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਪਾਗਲ ਦੀ ਹੱਦ, ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ (ਰਕਬਦਾਰ), ਸੰਪਤੀ ਦੇ ਵੇਰਵੇ (ਲੋਨ ਕੋਡ), ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ (ਰਕਬਦਾਰ), ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ (ਰਕਬਦਾਰ), ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ (ਰਕਬਦਾਰ). Contains multiple rows of financial data.

ਬੋਲੀ ਦੀ ਮਿਤੀ 09-04-2026 ਸਵੇਰ 11:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ ਬਾਅਦ 1:00 ਵਜੇ ਤੱਕ (ਰਹਕ ਬਲੀ 5 ਮਿੰਟ ਦੀ ਅਟਾਲਮਿੰਟ ਐਕਟਿਵੇਸ਼ਨ ਸਮੇਤ) ਬੋਲੀ ਜਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਖਰੀ ਮਿਤੀ: 08-04-2026, ਭਾਗ 4:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 5:00 ਵਜੇ ਤੱਕ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਿਕਰੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੇ ਨਿਯਮ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਲਿੰਕ www.piramalfinance.com/Auction.html or email us on piramal.auction@piramal.com 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਵੇਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਵਧਾ-ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਵਰਸੋਲਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ
ਬਦਲਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਡਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਵੀ ਬਦਲਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰ ਉਮਰ ਜਾਂ ਹਰ ਵਰਗ ਦਾ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੁੰਦਰ ਦਿਸਣ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੱਪੜੇ ਪਾਵੇ। ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮਰਦ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਇਸ ਵਿਚ ਪੂਰੇ ਸ਼ਰਾਗਮ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਤੋਂ ਪੱਸਦੇ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਅਜਕਲ੍ਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਹਿੰਗੇ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕੱਪੜੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਇਸ ਜ਼ਮਾਨੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਇਸ ਕਹਾਵਤ 'ਖਾਈਏ ਮਨ ਭਾਉਂਦਾ ਤੇ ਪਾਈਏ ਜੰਗ ਭਾਉਂਦਾ' ਨੂੰ ਵੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਬਦਲੇ ਹੋਏ ਇਸ 'ਮਾਡਰਨ ਯੁੱਗ' ਵਿਚ ਹਰ ਕੋਈ ਮਨ ਭਾਉਂਦਾ ਖਾਣ ਲਈ ਸ਼ਾਇਦ ਏਨਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਿੰਨਾ ਮਨ ਭਾਉਂਦਾ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਜੰਗ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਿਚ ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਬੁਰਾ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਲੱਗੇ, ਇਸ ਦੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਵੀ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿਚ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਨ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡਾ

ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੀ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿਚ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਗਿਰਾਵਟ 'ਚ ਹੀ ਰਹੇਗਾ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਗੱਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ। ਬੱਸਕੋ ਹਰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੱਪੜੇ ਹੀ ਪਹਿਨਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਸਮਾਗਮ ਹੈ ਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਵੇਖਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਜਾਂ ਵਿਆਹੁਤਾ ਔਰਤਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਲਹਿੰਗੇ ਪਹਿਨਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸੁੰਦਰ ਤੇ ਲਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਸ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ

ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਘਟਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਤ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਜਾਓ। ਇਥੇ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਵੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਗਿਰਾਵਟ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬਣਦਾ ਕੰਮ ਵਿਗੜ ਵੀ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਕੱਪੜੇ ਸਿਰਫ਼ ਸੁੰਦਰ ਦਿਸਣ ਲਈ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਾਉਣ ਜਾਂ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦੀ ਚਾਰਦੀਵਾਰੀ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਮਰਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਔਰਤ ਵੀ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਮਰਦਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ। ਫੌਜ, ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਉੱਚ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਬਰਾਬਰ ਹੀ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਅ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲਾਂ-ਕਾਲਜਾਂ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਰਸੋਈ ਦੇ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਵਾਲੇ ਘੱਟ ਹੀ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਬਹਾਨਾ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾਈ-ਲਿਖਾਈ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਬਲ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖੀਏ? ਕਿਸੇ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੋ ਵੀ ਠੀਕ, ਸਕੂਲਾਂ-ਕਾਲਜਾਂ ਵਿਚ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਬਹੁਤ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਆਉਣ-ਜਾਣ 'ਤੇ ਵੀ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਅਸੰਭਵ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ

ਗੁਰਿ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਸਵਾਤੀ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦੇਣੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜ਼ਮੀਨ ਲੈ ਕੇ ਮਕਾਨ ਬਣਵਾਉਣਾ ਇਕ ਸੁਪਨਾ ਦੇਖਣ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਤਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਰੁਝਾਨ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਲੋਕ ਸੈਕਿਓਰਿਟੀ ਮਕਾਨ ਖਰੀਦ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਸ਼ਿਨਾਨੇ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ ਪੈਸਾ ਕੁਝ ਬਚ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਲੋਕ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ।



ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਹੋਰ ਪੈਸਾ ਖਰਚਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਹ ਲੋਕ ਬਸ ਸਵਾਤੀ ਕਰਵਾ ਕੇ ਅਤੇ ਪੇਂਟਿੰਗ, ਪਾਲਿਸ਼ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸ਼ਿਕਟ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਨੁਸਖੇ ਪੇਸ਼ ਹਨ ਘਰ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ-
× ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ, ਜੇਕਰ ਘਰ ਸੈਕਿਓਰਿਟੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਿੱਸੇ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਬਚੇ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਦਾ ਰਾਹ ਦਿਖਾਓ।
× ਕੰਪਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਕੋਲ ਆਦਿ ਵੀ ਸਭ ਕਢਾ ਦਿਓ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕੋਈ ਤਸਵੀਰ ਜਾਂ ਪੋਸਟਰ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਗ ਕੇ ਕੰਪ ਸਾਫ਼ ਕਰਵਾ ਲਓ।
× ਗੁਰਿ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਵਾਈਟ ਵਾਲ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਪਾਲਿਸ਼ ਪੇਂਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾ ਲਓ, ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਨਾਂਹ-ਗੱਲੀ ਗੱਲ ਨਾ ਹੋਵੇ।
× ਫਰਜ਼, ਸਕਰਟਿੰਗ ਦਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਦਰਾਜ਼ ਵਰਗਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਭਰਵਾ ਲਓ। ਹੋ ਸਕੇ, ਜੇਕਰ ਬੌਤਾ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਕਰ ਸਕੋ ਤਾਂ ਫਰਜ਼ ਦੀ ਇਕ ਰਗੜਾਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮਹੀਨੇ ਪਿੱਛੋਂ ਖ਼ਰੀਦਦਾਰੀ ਵਿਚ ਸਮਝਦਾਰੀ

ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦਾ ਸਮਾਨ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਖਰੀਦੋਗੇ, ਨਾ ਘੱਟ, ਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ। ਸੂਚੀ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਲੈਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਕ-ਇਕ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਭੇਜਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।



ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਨ ਦਿੰਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹ ਹੋਰ ਵੀ ਚੌਕਸ ਰਹੋਗਾ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਉਤਪਾਦ ਵਿਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਿਚ ਅਸਮਰੱਥਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਿੱਧੇ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਹੀ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ। ਅਕਸਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਜਰਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਆਏ ਸਮਾਨ ਦੇ ਤੌਲ ਦੀ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇ ਕੋਈ ਗੜਬੜ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇ ਤਾਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੁਕਾਨ ਬਦਲ ਦਿਓ। ਅਜਕਲ੍ਹ 300-

400 ਵਿਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸਕੇਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਸਮਾਨ ਦੇ ਬਿੱਲ ਦਾ ਨਕਦ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ। ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਉਧਾਰ ਲੈਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਸਮਾਨ ਲੈਣ ਲਈ ਬੱਝ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਵੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਤੋਂ ਹੀ ਸਮਾਨ ਲਓਗੇ, ਸੋ ਉਹ ਘਟੀਆ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਮਾਨ ਦੇਣ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੀਮਤ ਲੈਣ ਵਰਗੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹੀ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦੋਗੇ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।



ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਹਾਸੇ ਦੀ ਦੌਲਤ ?

ਪਿੱਕੀ ਅਰੋੜਾ
ਸਿਹਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੌਲਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਲਤ ਦੀ ਗੰਠੀ ਹੈ ਹੱਸਣਾ। ਜੀ ਹਾਂ, ਹੱਸਣਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਹੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਡਾਕਟਰ ਹੱਸਣ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ਰੂ ਸੀਟੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਾਰੰਟੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਵਾਲ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਅਸੀਂ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਨਹਾਕਾ ਲਗਾ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹਾਂ? ਨਹੀਂ ਪਤਾ? ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਜਾਣੋ-



1. ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਚੁਟਕਲਾ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ-
- (ਕ) ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਮੁਸਕਾਨ ਦਿੰਦੀ ਹੋ।
- (ਖ) ਖਿੜਖਿੜਾ ਕੇ ਹੱਸਣ ਲੱਗੋਗੇ। (ਗ) ਟਾਲਣ ਲਈ ਹੱਸ ਪਠਿੰਗੋ।
2. ਰਾਹ ਜਾਂਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਜੀਬ-ਗਰੀਬ ਹਰਕਤ ਕਰਦੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ-
- (ਕ) ਇਸ ਵਿਚ ਹੱਸਣ ਵਾਲੀ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਹੈ? (ਖ) ਹੱਸਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਈ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੱਸੋਗੇ। (ਗ) ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੱਸਣ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਹੋ ਪਰ ਮੁਸਕੁਰਾਉਣਾ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ।
3. ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਡਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ-
- (ਕ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਕਰਕੇ ਉਥੋਂ ਚਲੇ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਡਰਾ-ਧਮਕਾ ਕੇ, ਰੋਧ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾ ਦਈਏ। ਮਾਮੂਲੀ ਜਾਪਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਮਿਲਿਆ ਸਪੱਸ਼ਟ ਮਾਹੌਲ ਵੱਡੇ ਹੋ ਕੇ ਚੰਗਾ ਬਣਨ ਦਾ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਾਉਣ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਸਿਫਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਰੋਤ ਬਣ ਕੇ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੌਸ਼ ਆ ਕੇ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸੋ ਆਉ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਚੰਗਾ ਬਚਪਨ ਦੇਣ ਦੀ।

ਹੱਸਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ- (ਕ) ਕੋਈ ਟੋਕ ਨਾ ਦਿੰਦੇ। (ਖ) ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸਾਨੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। (ਗ) ਫੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨਤੀਜਾ ਦਿਓ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹੋ ਭਾਵ ਅੱਜ ਵਿਚ ਜਿਊਟ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। (ਕ) ਜੀਵਨ ਦੀ ਸੰਜੀਵਨੀ ਬੂਟੀ ਹੈ। (ਖ) ਇਹ ਬਿਨਾਂ ਕਸ਼ਟ ਵਾਲੀ ਕਸਰਤ ਹੈ। (ਗ) ਹੱਸਣਾ ਹੀ ਬੁਰਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਕ-ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕ 20 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹਨ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹੱਸਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਤਣਾਅਜ਼ਾਹਤ ਰਹਿਣਾ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਨੇ ਮੁਸਕਿਲ ਦੌਰ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸੀਂ ਹੱਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਬਣੀ

ਆਲੋਚਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਰੋ ਮਨੋਚਿੰਤਨ

ਆਧੁਨਿਕ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਕੋਈ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪੁੱਸਾਓ ਹੋਵੇ। ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਇਨਸਾਨ ਹੋਵੇ, ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੀ ਆਲੋਚਨਾ ਸੁਣਨਾ ਵੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਸਹੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਆਲੋਚਨਾ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਆਲੋਚਨਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜੇਕਰ ਮਨੋਚਿੰਤਨ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ

ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਹੋਸ਼ੀਆਰ ਹਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਹੀ ਉਸ ਕੰਮ ਵਿਚ ਲੀਨੀਆਂ ਖ਼ਾਮੀਆਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦੁਆਰਾ ਤਾਂ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਨੂੰ ਸਹਲਤਾ ਅਤੇ ਖ਼ਾਸ ਪਹਿਚਾਣ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਆਲੋਚਨਾ ਸਾਡੀ ਕਿਸੇ ਆਦਤ

ਅਣਭੋਲ ਬਚਪਨ ਤੇ ਗਿੱਝਤਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝ



ਨਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ, ਸਾਡਾ ਘਰ ਛੋਟਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵੱਡਾ, ਇਹ ਗੱਲ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮਾਇਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ, ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਪਿਆਰ ਲਈ, ਗਿੱਝਤਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਥਾਂ ਹੈ। ਦਿਨ ਭਰ ਦੀ ਦੌੜ-ਭੱਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਘਰ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਕ ਸਕੂਨ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਬੱਚੇ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਭ ਦੀ ਹੈ। ਅਜਕਲ੍ਹ ਸਾਡਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੋਬਾਈਲ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਨੇ ਤਾਂ ਏਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਸੀਂ ਦੂਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਕਦਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਬੈਠੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਹੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਤੇ ਕੁਝ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਸਭ ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਦੌੜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਪਹਿਲੇ

ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਬਦਾ ਰਾਹੀਂ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਪਾਉਂਦੇ। ਅਜਿਹੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਣਾ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਮੌਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਡਰਾ-ਧਮਕਾ ਕੇ, ਰੋਧ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾ ਦਈਏ। ਮਾਮੂਲੀ ਜਾਪਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਮਿਲਿਆ ਸਪੱਸ਼ਟ ਮਾਹੌਲ ਵੱਡੇ ਹੋ ਕੇ ਚੰਗਾ ਬਣਨ ਦਾ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਾਉਣ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਸਿਫਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਰੋਤ ਬਣ ਕੇ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੌਸ਼ ਆ ਕੇ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸੋ ਆਉ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਚੰਗਾ ਬਚਪਨ ਦੇਣ ਦੀ।

ਸ਼ਿਗਾਰ ਦੀ ਪੂਰਕ ਬਿੰਦੀ

ਨੀਤੂ ਗੁਪਤਾ
ਵਿਭਿੰਨ ਰੰਗਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿੰਦੀਆਂ : ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਹਰ ਰੰਗ ਨਾਲ ਮੋਚ ਕਰਦੀਆਂ, ਹਰ ਸਾਈਜ਼ ਵਿਚ ਬਿੰਦੀਆਂ, ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਰੈੱਸ ਨਾਲ ਮੋਚ ਕਰਦੀ ਬਿੰਦੀ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਲਗਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਿਗਾਰ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਵਿਚ ਨਿਖਾਰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਲ ਅਤੇ ਮੈਰੂਨ ਰੰਗ ਨੂੰ ਸੁਹਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਪਰ ਅੱਜ ਪੁੱਸਾਓ ਅਤੇ ਮੌਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਬਿੰਦੀਆਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵੈਲਵੈਟ ਬਿੰਦੀ : ਵੈਲਵੈਟ ਦੀ ਬਿੰਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ ਨਾਲ ਸ਼ਕੀਲ ਖਰਾਬ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਵੈਲਵੈਟ ਵਿਚ ਮੈਰੂਨ ਅਤੇ ਲਾਲ ਬਿੰਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਪ੍ਰਿਯਾ ਹੈ।
ਲਿਕੁਡ ਬਿੰਦੀ : ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਕਾਲਜ ਪੜ੍ਹਦੀਆਂ ਦੁਲਹਨਾਂ ਲਿਕੁਡ ਬਿੰਦੀ ਲਗਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਨੇਕਾਂ ਆਕਾਰਾਂ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਰੰਗਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਸਜਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ।
ਸਟੋਨ ਵਾਲੀ ਬਿੰਦੀ : ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਸਟੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਿਊਲਰੀ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਫੇਬਰਿਕ 'ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਲੱਗੀ ਹੈ, ਵੈਲਵੈਟ ਬਿੰਦੀ ਵੀ ਸਟੋਨ ਵਾਲੀ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਸਟੋਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿੰਦੀਆਂ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਆਕਰਸ਼ਕ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ।
ਹੀਰੋ ਵਰਗੀ ਬਿੰਦੀ : ਸਟੋਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀਰਾ ਵੀ ਹੁਣ ਬਿੰਦੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ ਗੋਲਡਨ ਮੈਡਲ ਵਿਚ ਅਮੀਕਨ ਡਾਇਮੰਡ ਦੀ ਬਿੰਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁਸ਼ਮੂਰਤ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟਿਕਾਉ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀ ਬਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਸਜਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਪੁੱਸਾਓ ਅਤੇ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਦ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬਚੋ ਸਵੇਰ ਦੀ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਤੋਂ

ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਔਰਤ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਰੀ ਔਰਤ, ਸਵੇਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਂ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਰਫਤਾਰ ਨਾਲ ਦੌੜਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਦਾ ਨਾਸ਼ਤਾ, ਚਾਹ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦਾ ਟਿਫਨ, ਦੁੱਧ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਭੇਜਣਾ, ਪਤੀ-ਦੋਵੇਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਕੱਢਣੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮਕਾਰੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਆਦਿ।

ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਲਓ ਕਿ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਬਟਨ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹਨ ਅਤੇ ਪੈਂਸ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਲੋੜ ਹੋਣ 'ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੌਣੋ।
× ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਆਦਤ ਪਾਓ ਕਿ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕੰਮ ਖੁਦ ਕਰਨ।
× ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਨਾ ਪਾਉਣ।
× ਹੌਮਵਰਕ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਵੀ ਦੇਖ ਲਓ। ਸਮਾਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਕੇ ਬੜੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਲਓ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਵੇਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।
× ਹੌਮਵਰਕ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੋਗ ਪੈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਨਸਿਲ, ਹਥੜ ਸੇਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੈਨਸਿਲ ਨੂੰ ਸ਼ਾਹਪ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਰਵਾ ਕੇ ਪੈਨਸਿਲ ਬਾਕਸ ਵਿਚ ਰਖਵਾਓ।

ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

1. ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਵਰਤੋ : × ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ, ਗਸਾਇਆਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਬਗੀਚੇ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨ ਲਓ।
2. ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਮਾਇਸਚਰਾਇਜ਼ਰ ਲੱਭੋ : × ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ। ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਉੱਪਰ ਮਾਇਸਚਰਾਇਜ਼ਰ ਕਰੀਮ ਦਿਨ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਵਾਰ ਲਗਾਓ। × ਇਸ ਲਈ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਹਲਕਾ ਮਾਇਸਚਰਾਇਜ਼ਰ ਲੱਭੋ ਵਰਤੋ, ਜੋ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਭਾਰੀ ਤੌਲ ਯੁਕਤ ਮਾਇਸਚਰਾਇਜ਼ਰ ਕਰੀਮ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਕੇ ਸਵੇਰ ਤੱਕ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਰਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
3. ਮਾਲਿਸ਼ ਨਾਲ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ : × ਜਦੋਂ ਹੱਥਾਂ ਉੱਪਰ ਲੱਭਣ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਬਾਕੀ ਉਂਗਲਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਤੱਕ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
4. ਸਨਸਕਰੀਨ ਵਰਤੋ : × ਧੁੱਪ ਕਾਰਨ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਚਾਹ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਬੁਰਜ਼ੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਖਰਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। × ਇਸ ਲਈ ਖਾਰਧ ਧੁੱਪ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਨਸਕਰੀਨ ਲੱਭਣ ਜਾਂ ਸਨ-ਬਲਾਕ ਕਰੀਮ ਲਗਾਓ। × ਆਪਣੇ ਪੱਸ ਵਿਚ ਫਿੱਟੀ ਸਨਸਕਰੀਨ ਲੱਭਣ ਦੀ ਟਿਊਬ ਰੱਖੋ। ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਅਚਾਨਕ ਤੁਸੀਂ ਧੁੱਪ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ

ਵਿਟਾਮਿਨ ਭਰਪੂਰ ਭੋਜਨ ਹੀ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਬੇਹੱਦ ਘਾਟ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਨਹੁੰਆਂ ਦੀ ਤੇਜ਼ਰੂ ਸੀਟੀ ਲਈ ਕੋਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਏ ਸਕਣ।
7. ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਟਿਪਸ : × ਇਕ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਗਿੱਲੂ ਦੇ ਰਸ ਦਾ ਇਕ ਚਮਚਾ, ਗਲਿਸਰੀਨ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ ਜਲ ਦੇ ਪੰਜ-ਪੰਜ ਟੁਪਕਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਨਹੁੰਆਂ ਨੂੰ 10 ਤੋਂ 15 ਮਿੰਟ ਲਈ ਨਹੁੰਆਂ ਕਰੋ। × ਗਲਿਸਰੀਨ ਤੋਂ ਖੀਰ ਨੂੰ ਮਿਕਸ ਕਰਕੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਲਣ ਨਾਲ ਸੁੰਦਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ। × ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਾ ਸਰਬੋੱਚ ਦੀ ਬਜਾਏ ਫੋਸੀਅਲ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਰਗੜੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਮੜੀ ਨਰਮ ਤੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣੇਗੀ।
6. ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਿਟਾਮਿਨ : × ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਬੀ' ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਨਹੁੰ ਖੁਰਦਰੇ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੋਲਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਘਾਟ ਤੁਹਾਡੇ ਨਹੁੰਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਅਤੇ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਟਾਈਟ, ਨਰਮ, ਜਵਾਨ ਤੇ ਸੁੰਦਰ ਦਿੱਖ ਵਾਲੀ ਬਣਾ ਦੇਣਗੇ।



ਮੌੜ ਤੇ ਰਾਮਪੁਰਾ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ 'ਚ 'ਆਪ' ਦੀ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ, ਦੋਵੇਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਾਏ

2027 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪ ਪਾਰਟੀ ਵੱਡੀ ਲੀਡ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗੀ: - ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ ਸੰਦੇਹਾ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖ ਪੱਛਮ ਮੌੜ, 20 ਮਾਰਚ

ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮੌੜ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਸਿਆਸੀ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕਰਦਿਆਂ ਦੋਵੇਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ। ਮੌੜ ਬਲਾਕ ਤੋਂ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗੌਰਾ ਨੂੰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਵਾਇਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਜਦਕਿ ਬਲਾਕ ਰਾਮਪੁਰਾ ਵਿੱਚ ਰੋਸ਼ਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਵਾਇਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਆਪ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਜਿੱਤ ਤੋਂ



ਬਾਅਦ ਮੁੜੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ। ਵਰਕਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਸਭਇਸ਼ ਕਿ ਇਹ ਜਿੱਤ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਾਥ ਨੀਅਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸਕਾਰੀ ਸੋਚ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਦਿਲ ਜਿੱਤਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ। ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ ਸੰਦੇਹਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌੜ ਹਲਕੇ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਥਾਵਾਂ 'ਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਨਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਉਪਲਬਧੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਆਮ

ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੜੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ਼ਟਾਸ਼ਾ ਜਤਾਇਆ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ 2027 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਮੌੜ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਲੀਡ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕਰੇਗੀ।

ਐਮ.ਐਲ.ਏ. ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ 2.13 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ, 20 ਮਾਰਚ

ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼੍ਰੀ ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਅਧੀਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ 2.13 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖ ਕੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਵਿਧਾਇਕ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 14 ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ

131.95 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਗਲੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ (ਟਾਇਲਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਰਮ ਸੀਵਰ ਸਮੇਤ) ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹਾਲ, ਬਾਊਂਡਰੀ ਵਾਲ ਅਤੇ ਸੌਂਡ ਦੀ ਤਾਮੀਰ ਲਈ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 23 ਅਤੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 28 ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 40.53 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਟਿਊਬਵੈਲ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਵੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ

ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਆਵੇਗਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨਾਲ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਟਰੇਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਨਾਭਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਬੈਠਕ

ਡਰਗਵੰਡ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ : ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਧਮੋਲੀ • ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਮੱਥ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ-ਬੁਧਿੰਦਰ ਕੌਸ਼ਲ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ ਨਾਭਾ, 20 ਮਾਰਚ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹਲਕਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਗਠਿਤ ਪੰਜਾਬ ਟ ਰੇਡ ਕਮਿਸ਼ਨ ਹਲਕਾ ਨਾਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬੁਧਿੰਦਰ ਕੌਸ਼ਲ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਸਥਾਨਕ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਖਾਸਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਟਰੇਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬੈਠਕ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਐਸ ਡੀ ਐਮ. ਦਫਤਰ ਨਾਭਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਸਮੇਤ ਪੰਜਾਬ ਟਰੇਡ ਕਮਿਸ਼ਨ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਧਮੋਲੀ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਧਮੋਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹਲਕਾਈ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮੱਥ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਪਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸੁਚਾਰੂ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਨਾਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬੁਧਿੰਦਰ ਕੌਸ਼ਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਟਰੇਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਪਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਠਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ

ਸੁਣਕੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਸਲੇ ਵੀ ਉਠਾਏ ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਹਰ ਇੱਕ ਮੁੱਦੇ ਦਾ ਹੱਲ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਨਾਭਾ ਵੱਲੋਂ ਕਪਿਲ ਦੇਵ ਮਾਨ, ਟਰੇਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਟੇਟ ਮੈਂਬਰ ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ, ਮਨਦੀਪ ਖਾਨ, ਸੋਨੀ ਸੂਰ, ਸੁਖਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਿਵ ਲਾਲ, ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਬਾਣੇ ਦੇ ਐੱਸ.ਐੱਚ.ਓ, ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਫੂਡ ਸਪਲਾਈ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਇੰਡਸਟਰੀਜ਼ ਸੈਂਟਰ, ਕਿੱਤ ਵਿਭਾਗ, ਸਟੇਟ ਟੈਕਸ ਤੇ ਹੋਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇ ਵਪਾਰੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਇਹ ਮਸਲੇ

ਚਿਤਕਾਰ 'ਦਰਸ਼ਿਣੀ' 'ਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਤੇ ਫਿਲਮ ਫੈਸਟਿਵਲ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਆਯੋਜਨ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਅਮਰਪੁਰੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 20 ਮਾਰਚ

ਚਿਤਕਾਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਫੈਸਟਿਵਲ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸੰਸਕਰਣ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਚੱਲੇ ਇਸ ਫੈਸਟਿਵਲ ਦੌਰਾਨ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ, ਸਟੇਗੋਟੈਲਿੰਗ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਖਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਝਲਕ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਇੰਡਸਟਰੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਕ੍ਰੀਏਟਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਚਿਤਕਾਰ ਡਿਜੀਟਲ ਸਕੂਲ ਦੇ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ, ਪੈਨਲ ਚਰਚਾ, ਮਾਸਟਰਕਲਾਸ ਅਤੇ ਸਟੂਡੈਂਟ ਖੋਜਕੇ ਵਰਗੇ ਆਕਰਸ਼ਕ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਫੈਸਟਿਵਲ ਨੇ ਉਤਰਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਜੁੜਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ। ਫੈਸਟਿਵਲ ਦਾ ਮੁੱਖ ਆਕਰਸ਼ਣ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਲਾਕਾਰ ਅਤੇ ਕੰਟੈਂਟ ਕ੍ਰੀਏਟਰ ਗਰੂਨ ਰਾਬਰਟ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ 'ਪੁਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿੱਖ' ਦੀ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ

ਦਿੱਤਾ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਡਿਜੀਟਲ ਸਟੇਗੋਟੈਲਿੰਗ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸੋਨੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੰਟੈਂਟ ਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਰੁਝਾਨੇ ਅਤੇ ਦਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਨਵੀਆਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨੀਨਾ ਸਭਨਾਨੀ ਨੂੰ ਲਾਈਫਟਾਈਮ ਅੰਗੀਵਾਰ ਮਿਲਾਇਆ ਗਿਆ।



ਅਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਰਾਫੀ ਕਰਿਟਿਕ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਚਰਚਾ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਹੋਰ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ, ਕ੍ਰੀਏਟਿਵ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਭਵਿੱਖੀ ਸੰਕਾਵਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ।

ਚਿਤਕਾਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰੋ-ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਮੁਖ ਚਿਤਕਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਗਮ ਨੌਜਵਾਨ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵੱਧਾ ਲਈ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦਰਮਿਆਨ ਇਹ ਪੁਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। 'ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਨੂੰ ਇੰਡਸਟਰੀ ਲੀਡਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਸਾਡਾ ਮਕਸਦ ਇਨੋਵੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਗਲੋਬਲ ਮਾਹੌਲ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਗਿਆਨ ਦੇ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਖੋਜ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਚਿਤਕਾਰਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਫੈਸਟਿਵਲ-2026 ਨੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਜਗਤ ਅਤੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦਰਮਿਆਨ ਸਾਰਥਕ ਸੰਵਾਦ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਸਟੇਗੋਟੈਲਿੰਗ ਤਕਨੀਕਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਮਿਲਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਰਚਨਾਤਮਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਨਵਾਚਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਚਿਤਕਾਰਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਫੈਸਟਿਵਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਹਿਲ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਧੁਨਿਕ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸਟੇਗੋਟੈਲਿੰਗ ਦੇ ਵਧਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਵਿਧਾਇਕ ਜੋਤਸ਼ਾਮਜਰਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਮਾਣਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਰੁਵ ਗਾਠੀ ਦੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ ਦਿਖਾਈ

ਬੀਜੇਪੀ ਵੱਲੋਂ ਅਹਿੰਦ ਵੇਸ਼ਟੀਵਲ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਰਹੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਦਾ ਪਰਦਾ ਹੋਇਆ ਦਸ-ਜੋਤਸ਼ਾਮਜਰਾ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ ਸਮਾਣਾ, 20 ਮਾਰਚ

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਯੂਟਿਊਬ ਧਰੁਵ ਗਾਠੀ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਗਈ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਫਰਜੀ ਸ਼ਰਾਬ ਘੁਟਲੇ ਬਾਬਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ ਅੱਜ ਸਮਾਣਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਇਕ ਚੇਤਨ ਸਿੰਘ ਜੋਤਸ਼ਾਮਜਰਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੀਥਕ ਮੈਂਬਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਆਲਾ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਗੜ੍ਹ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਧਾਇਕ ਚੇਤਨ ਸਿੰਘ ਜੋਤਸ਼ਾਮਜਰਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ ਰਾਹੀਂ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਕਨਵੀਨਰ ਅਹਿੰਦ ਵੇਸ਼ਟੀਵਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਪ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿਰੁੱਧ ਰਚੀ ਗਈ ਸਾਜਿਸ਼ ਦਾ ਪਰਦਾ ਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਤਤਕਾਲੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਹਿੰਦ ਵੇਸ਼ਟੀਵਲ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਗਈ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਪਾਲਿਸੀ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਖ਼ਜ਼ਾਨਾ ਭਰਨ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਘੁਟਲਾ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਘੁਟਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਨਹੀਂ ਉਸ ਫਰਜੀ ਘੁਟਲੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਣਾ ਹੁੰਦਾ ਬੇਨਤਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਚਾਈ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਲੋਕ ਕੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫਿਲਮ ਦਿਖਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡ ਰਾਜਗੜ੍ਹ ਤੇ ਸੁਲਠ ਵਿਖੇ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉੱਚ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਈ ਗਈ ਫਟਕਾਰ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਦੇਖਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਚਾਈ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਬੰਨ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ।

ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਏ.ਆਈ.ਊ.ਕੇ. ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਬਣਾ ਕੇ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਮਰਯਾਦਾ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ

ਏ.ਆਈ.ਊ.ਕੇ. ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਵੀਡੀਓ ਅੱਗੇ ਬੇਅਰ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ: ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 20 ਮਾਰਚ

ਨੌਜਵਾਨ ਸਿੱਖ ਆਗੂ ਅਤੇ ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸ. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੋਸ਼ਨਾਰਾ ਰੋਡ ਨੇ ਏ.ਆਈ.ਊ.ਕੇ. (ਆਰਟੀਊਕੇ) ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਬਣਾ ਕੇ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਮਰਯਾਦਾ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੇ ਰੁਝਾਨ ਲਈ ਗਹਿਰੀ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਅਪਲੋਡ ਹੋਈਆਂ ਵੀਡੀਓ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ। ਸ. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ



ਆਰਟੀਊਕੇ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (ਏਆਈਊਕੇ) ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਹਿਰੀ ਸੱਟ ਵੱਜ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਅਸਥਾਨ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਸਮੁੱਚੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਸਰਬ ਸਾਂਝੀਵਾਲ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਪਾਠ ਅਸਥਾਨ ਦੀਆਂ ਗਲਤ ਤਰੀਕਾਂ ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਬਣਾ ਕੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਤਾ ਤੇ ਬਦਨਾਮਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਸ. ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬੇਹੱਦ ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਜੀਦਾ ਪਹੁੰਚਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ੀਆਂ ਪਿਛਲੇ ਸ਼ਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏ, ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਹਰਕਤ ਨਾ ਕਰੇ। ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੋਸ਼ਨਾਰਾ ਰੋਡ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਸੇਅਰ ਨਾ ਕਰਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾਵੇ।

ਬੇਲਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਗ੍ਰੀਨ ਭਾਰਤ ਇੰਪੈਕਟ ਚੈਲੇਂਜ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੱਲ ਵੱਡਾ ਕਦਮ

ਗ੍ਰੀਨ ਭਾਰਤ ਇੰਪੈਕਟ ਚੈਲੇਂਜ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੱਲ ਵੱਡਾ ਕਦਮ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਰਜਿੰਦਰ/ਸ੍ਰੀ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ, 20 ਮਾਰਚ

ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੂਝਾਰ ਸਿੰਘ ਮੋਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਬੇਲਾ ਵਿਖੇ "ਗ੍ਰੀਨ ਭਾਰਤ" ਦੇ ਹਰਿਮੰਦਰਾਂ ਦਾ ਇੰਪੈਕਟ ਚੈਲੇਂਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਗ੍ਰੀਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਟਰੱਸਟ ਵਿੱਚ ਇੰਤੀਆ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਪਾਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਰ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ



ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਵਧਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਜਿਤਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਥਾਂ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਾਤਾਵਰਣ-ਅਨੁਕੂਲ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅੱਜ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆਂ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਬੇਲੇ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਵੇਚੇ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਵੀ ਕੱਢੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਮਮਤਾ ਅਰੋੜਾ, ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ: ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ

ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰਾਂ ਬਹਾਨੇ ਨਾ ਬਣਾਉਣ: ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਪੀਰ ਮੁਹੰਮਦ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 20 ਮਾਰਚ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਐਮਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਗੱਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਫਸਲਾਂ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਲ ਜਾਂਦੀਆਂ

ਹਨ ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਝੋਲੀ ਦੇਣ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸਾਨ ਜਿਹੜਾ ਤੁਵੰਜੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਅੰਨਦਾਤਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਅੰਨਦਾਤੇ ਦੀ ਬੇਕਦਰੀ ਹੋਣੀ ਬੇਹੱਦ ਆਈਆਈਟੀ ਰੋਪੜ ਦੀ ਡਾਕਟਰ ਰਜੀਵ ਆਯੂਜਾ, ਬੀਬਾ ਚਰਨਕਮਲ ਕੌਰ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਕਰਤਾਰ ਅਸਰਾ ਟਰਾਂਸ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਸ੍ਰੀ ਚੇਤਨ ਸੁਰੇਂਡ ਕਨਵੀਨਰ ਗੱਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ,



ਡਾ ਅਨਿਲ ਅੰਗਰੀਸ, ਡਾ. ਸਰੋਜ ਅਰੋੜਾ ਡੀਨ ਕਾਲਜਿਸ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਗੀ ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਮੇਤ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਗੱਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਬੜੇ ਦਿਲਦਾਰ ਹਨ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਦੋਂ ਵਿਤਕਰਾ

ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਬੀਬੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀਆਂ ਅੰਗਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਤੇ ਗੱਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਾ। ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਪੰਨਵਾਰ ਕੀਤੇ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪ੍ਰਤੀ ਬਹੁਤ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਆਏ ਅਸੀਂ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਹੋ ਕੇ ਮਾਨ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣ ਵੱਲ ਕਦਮ ਵਧਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਆਈਆਈਟੀ ਰੋਪੜ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਰਜੀਵ ਆਯੂਜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜੋਤਰ ਵਿੱਚ ਆਈ ਆਈ ਟੀ ਰੋਪੜ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਭਵਿੱਖ 'ਚ ਹਰ ਗੁਰਮੁਖੀ ਪੰਚਾਇਤ ਨੂੰ ਇਹ ਜੋਤਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਵੱਲ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਈ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਤ ਸਿਪਾਹੀ ਦਾ ਪੰਜਾਬ, ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਮਝੇਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਯੂਨਾਈਟਡ ਸਿੱਖ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ, ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਭੁਧਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕੈਪਟਨ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਕੰਠੂਮਾਹਲ, ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਗਗੰਵਾਲ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ, ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਬੀ ਵਨ ਸਟਾਪ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਵੂਮੈਨ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ

ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ, 20 ਮਾਰਚ (ਸਾਹਿਬ ਜੂਬੇਰੀ) ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਬੀ ਵਨ ਸਟਾਪ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਵੂਮੈਨ ਹੈਲਪਲਾਈਨ (181) ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 24 ਘੰਟੇ ਲਗਾਤਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬਹੁਪੱਖੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਬੀ ਵਨ ਸਟਾਪ ਸੈਂਟਰ ਹਿੰਸਾ ਪੀੜਤ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਹਾਰਾ ਕੇਂਦਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ, ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ, ਮਨੋਵਿਗਿਆ