

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਤੇਜ਼ : ਹਰਚੰਦ ਬਰਸਟ

• 'ਆਪ' ਵੱਲੋਂ 600 ਯੂਨਿਟ ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਤੇ 42 ਹਜ਼ਾਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਘਰ-ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ • 'ਆਪ' ਨੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਿਸਟਮ ਯੋਗ ਕੰਮ ਕੀਤੇ • ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 18 ਮਾਰਚ

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ. ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਰਸਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਗਾਮੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ 'ਆਪ' ਨੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। 'ਆਪ' ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਘਰ-ਘਰ ਜਾ ਕੇ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਾਰੀਆਂ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ 'ਆਪ' ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਜਿੱਤ ਦਵਾਉਣਗੇ।



ਸ. ਬਰਸਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਸ੍ਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੋਰਸੀਵਾਲ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਿਸਟਮ ਯੋਗ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ ਦੇ 90

ਫ਼ੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ 600 ਯੂਨਿਟ ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ 42 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕਰੀਬ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੋਣਾ ਵੱਲ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖੋਣ ਨਰਸਰੀਆਂ ਬਣਾਇਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। 'ਆਪ' ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੋ ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਸਨ, ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ 70 ਸਾਲ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਸੇ ਹਟਾ ਕੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ ਭਾਜਪਾ

ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਝੂਠੇ ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ. ਬਰਸਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਬਾਦਲ ਦੀ ਸਿਧਾਂਤਗਤ ਹਾਜ਼ੀਰੀ ਤੋਂ ਹੈ। ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਮੀਰ ਤਲਾਸ਼ਦੇ ਹੋਏ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸਵਾਰਥ ਨੂੰ ਉਪਰ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿੱਖ ਬਾਦਲ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਆਪਸੀ ਖਿੱਚਤਾਨ ਵੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਬੀਜੇਪੀ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਘੱਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸ. ਬਰਸਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 'ਆਪ' ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ 13 ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਅੰਤਰ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਜਮਾਨਤਾ ਤੱਕ ਜ਼ਬਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ੀਦੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਤੋੜਵਾਂ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ।

ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਬਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਲਾਨਾ ਮੇਲਾ ਲਸ਼ਕਾਰਾ-2024 ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿਬੜਿਆ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 18 ਮਾਰਚ

ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਬਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਦੋ-ਰੋਜ਼ਾ ਸਲਾਨਾ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਮੇਲਾ 'ਲਸ਼ਕਾਰਾ' ਬੜੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਡਿਵੈਨਰੀ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਬਦ ਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਭਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾ ਕਰਦਿਆਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਮਾਹੌਲ ਬੰਨ੍ਹਿਆ। ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਭਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਟੱਡੀ ਸੈਂਟਰ, ਮਾਨਵਿਕੀ, ਅਕ੍ਰੂਰ, ਫਿਰਦੌਸ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ, ਅਨਹਦ, ਨਵ-ਪੱਲਵ, ਆਦਿ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਲਾਤਮਕ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਡਿਵੈਨਰੀ ਸੋਸਾਇਟੀ 'ਅਨਹਦ' ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ

ਕੀਰਤਨ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੰਠ, ਅੱਖਬਾਰੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨੈਤਿਕ ਕੀਮਤਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਮਾਧਿਅਮ ਬਣੀਆਂ। ਕਾਲਜ ਸੁਸਾਇਟੀ ਲਕਸ਼ੇ ਵੱਲੋਂ ਵਿਕਲਾਂਗ ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਮੈਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਵਿਕਲਾਂਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੱਤਾ। ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ 'ਚ ਲੋਕ- ਨਾਚ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਰੰਗ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜੱਜਮੈਂਟ ਲਈ ਪ੍ਰ. ਕੁਲਵੀਰ ਗੋਜਰਾ, ਮੁੱਖੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ) ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਗਤਕਾ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਇਨਾਮ ਹਾਸਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸੋਸਾਇਟੀ ਕਨਵੀਨਰ ਪ੍ਰ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਗਤਕੇ ਨੂੰ ਅਲੰਪਿਕ

ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਲਸ਼ਕਾਰਾ' ਮੇਲਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੋਇਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਚੰਗਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੱਟਾ ਰੰਗ ਬੈਨਰਿਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੀਤਾ। ਯੂਵਾ ਮੇਲਾ ਲਸ਼ਕਾਰਾ-24, ਪ੍ਰੋਵੈਸਰ ਜਗਨੀਤ ਕੌਰ ਵਾਧਵਾ (ਕਨਵੀਨਰ) ਅਤੇ ਟੀਮ ਦੇ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਨੇਪਰੇ ਚੜ੍ਹਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਉਲੰਕਣ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰ. ਨਰਿੰਦਰ, ਡਾ. ਨਿਮੀ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਾਰੰਗ, ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੋਧੀ, ਡਾ. ਰੁਚੀ, ਡਾ. ਰਾਧਿਕਾ, ਡਾ. ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾ. ਗੁਨਤਾਮਾ ਤੁਲਸੀ ਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ।



ਨਾਚ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਰੰਗ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜੱਜਮੈਂਟ ਲਈ ਪ੍ਰ. ਕੁਲਵੀਰ ਗੋਜਰਾ, ਮੁੱਖੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ) ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਗਤਕਾ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਇਨਾਮ ਹਾਸਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸੋਸਾਇਟੀ ਕਨਵੀਨਰ ਪ੍ਰ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਗਤਕੇ ਨੂੰ ਅਲੰਪਿਕ

ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰ ਕਾਰ ਡੀਲਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਜਸਟਿਸ ਅਨੁਪ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਸਮਾਣ ਦੀਆਂ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਨਿਰੀਖਣ ਪਾਤੜਾਂ ਦੇ ਸਰਬ ਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਯੁਕਤ



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਰੂਪ ਚੰਦ ਲਵਲੀ ਪਾਤੜਾਂ, 18 ਮਾਰਚ

ਹਲਕਾ ਸੁਭਾਰਣਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ. ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਕਾਰ ਡੀਲਰਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਕਾਰ ਡੀਲਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪਾਤੜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਰਦਾਰ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰ ਨੂੰ ਕਾਰ ਡੀਲਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪਾਤੜਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਕਾਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਹੌਲਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਰਬ ਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਹੋਈ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਸ਼ੋਨੁ ਗੋਇਲ ਰਾਣਾ ਮੈਲਵੀਵਾਲਾ ਮੀਰ ਚੰਦ ਮੀਰ ਮਾਲਕ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰਗੜ ਨਰਿੰਦਰ ਬਾਕਸ਼ ਗੁਰਮਤੀ ਸਿੰਘ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇਜਿੰਦਰ ਤੇਜੀ ਜਿੰਦਰ ਵਿਕਰ ਕਰਮਾਣੀ ਸਿੰਘ ਪੁੱਜ ਅਤਾਲਾ ਸੁਖਪਾਲ ਐਮਸੀ ਗੁਰਬੰਤ ਦੁਤਾਲ ਸੰਸਪਾਲ ਗਰਗ ਸਿਕੰਦਰ ਦਾਲ ਮਨਦੀਪ ਮੰਨਾ ਦੀਪ ਕਰਨ ਸੁੱਖਾ ਦੁਤਾਲ ਗੁਰਮੀ ਰਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਯਾਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਮੂਹ ਕਾਰ ਡੀਲਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੁਰਾਣੇ ਆਗੂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਚੋਣ ਸਬੰਧੀ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਪੁਰਾਣਿਆਂ ਤੇ ਨਵੇਂ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਪ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਕਾਰ ਡੀਲਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਬਹੁਤੇ ਕਾਰ ਡੀਲਰਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਕਾਰ ਡੀਲਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਟਸ ਐਪ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਇੱਕ ਡੀਲਰ ਦੇ ਸੁੱਖ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਉਸ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢ ਸਕਣ ਕਾਰ ਡੀਲਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪਾਤੜਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰ ਵੱਲੋਂ ਸਮੂਹ ਕਾਰ ਡੀਲਰਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਆਖਿਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ

ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ:- ਜਸਟਿਸ ਅਨੁਪ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਰਾਜਿੰਦਰ ਫ਼ਤਿਹਪੁਰ/ਸੰਜੇ ਬਾਂਸਲ ਸਮਾਣਾ, 18 ਮਾਰਚ



ਸਮਾਣ ਦੀਆਂ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਐਂਡ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਇੰਸਪੈਕਟਿੰਗ ਜੱਜ ਜਸਟਿਸ ਅਨੁਪ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਦਾ ਸਮਾਣ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਜੱਜ ਸਹਿਬ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਗਪਾਲ, ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸਮਾਣ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਸੈਕਟਰੀ ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਵੱਲੋਂ ਦਾ ਗੁਲਦਸਤਾ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਮ ਪੀ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਐਸ ਡੀ ਐਮ ਰੀਚਾ ਗੋਇਲ, ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਨੇਹਾ ਅਗਰਵਾਲ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਜਸਟਿਸ ਅਨੁਪ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸੁਣਨ ਲਈ ਬਾਰ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਜਿੱਥੇ ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸਮਾਣ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਵਕੀਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਕੀਲ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਕਰੋੜ ਕੋਸ਼ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵਕੀਲ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ

ਕੀਤੀ ਕਿ ਜਿਆਦਾਤਰ ਕੇਸਾਂ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸਮਝੌਤੇ ਕਰਵਾ ਕੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰੋਸੀਡਿੰਗ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਨਵਰੀ ਘੱਟ ਸਕੇ। ਇੱਕ ਜੂਨੀਅਰ ਮੌਕੇ ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਾਰ ਅਤੇ ਬੈਚ ਦਾ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਸੇ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਅਫ਼ਸਰ ਜਾਂ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਸਟਾਫ਼ ਖਿਲਾਫ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਨੇਹਾ ਅਗਰਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਸ ਐਂਡ ਓ ਸਿਟੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜੀ ਐਸ ਸਿਕੰਦ ਵੱਲੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਪੁਖਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਨ ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸਮਾਣ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸਮਾਣ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਿਸ਼ੀ ਚੱਪੜਾ, ਜੋਆਇੰਟ ਸੈਕਟਰੀ ਜਗਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ, ਕੈਂਸੀਲਰ ਸੰਦੀਪ ਜਿੰਦਲ, ਲਾਇਬਰੇਰੀਅਨ ਨਿਰਲੇਪ ਕੌਰ, ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਮੈਂਬਰ ਗੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਬੱਲ, ਅਰਮਾਨ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਗੋਇਲ, ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਬਾਰ ਸਮਾਣ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰ ਕਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੋਂ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਲੂਜਾ, ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੋਂ, ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੋਂ, ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪਨੌਆ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਭਾਨ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਕਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੁੱਬਰ, ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ, ਲਵਲੀ ਗਰਗ, ਰਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸੋਹਣਾ, ਲੰਡੀ ਐਡਵੋਕੇਟ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੀਆ ਸ਼ਰਮਾ, ਪੁਜਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਰਮਨੀਲ, ਜਗਮੀਤ ਕੌਰ, ਨੇਹਾ ਮਿੱਤਲ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਲੁਧਿਆਣਾ, 18 ਮਾਰਚ (ਪ.ਪ.) ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਟੀਚਰ ਫਰੰਟ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਸਕੇਂਡਰੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਡੈਪੂਟੇਸ਼ਨ ਮਿਲਿਆ। ਜਿਸ ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲੀਲੂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੁਪਿਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਅਮਿ ਤੁਆਲ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਿੰਦਰ ਜੋਛਿਆਲੀ, ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਰਾਏਕੋਟ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਇਆਲੀ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਐਤੀਆਲੀ, ਕੁਸ਼ਲ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨਾਲ ਮੈਡੀਕਲ ਬਿਲਾਂ ਸਬੰਧੀ ਬਜਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨ, ਗਰੇਟਾਂ ਦਾ ਪੋਸਟਲ ਬੈਚ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗਰੇਟਾਂ ਵਾਪਸ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਬਣੀ ਕਮਜ਼ੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ, ਮੈਡੀਕਲ ਬਿਲਾਂ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟ ਯਾਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਿੱਠ ਡੇ ਮਿਲ ਵਰਕਰਾਂ ਤੋਂ ਮਿੱਠ ਡੇ ਨਾਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਕੰਮ ਨਾਲ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹਨਾਂ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।

ਬਲਾਕ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਨੇ 5 ਯੂਨਿਟ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰ ਨਿਭਾਇਆ ਮਨੁੱਖਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼

ਬਠਿੰਡਾ, 18 ਮਾਰਚ (ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਚੌਹਿਲ/ਮਨਜੀਤਇੰਦਰ ਬਰਾੜ) : ਅੱਜ ਦੇ ਇਸ ਸਵਾਰਥ ਭਰੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਹੱਥ ਖਾਈਂ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਐਸੇ ਸਮੇਂ ਡੇਰਾ ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ ਸਰਸਾ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਗੱਦੀ ਨਸੀਨ ਸੇਤ ਡਾ ਗੁਰਮੀਤ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਸਿੰਘ ਇੰਸਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਤੇ ਚਲਦੇ ਡੇਰਾ ਪ੍ਰੇਮੀ ਨਿਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਸਾਬਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਖੂਨਦਾਨ ਮਹਾ ਦਾਨ ਦੇ ਬਚਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਲਾਕ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਖੂਨਦਾਨ ਦੀਆਂ

ਬੀਕੇਯੂ ਏਕੜਾ ਆਜ਼ਾਦ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਇਕਾਈ ਦੇ ਅਗੂਦੇਦਾਰਾਂ ਦਾ ਗਠਨ



ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਰੂਪ ਚੰਦ ਲਵਲੀ ਪਾਤੜਾਂ, 18 ਮਾਰਚ

ਭਾਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਏਕੜਾ ਅਜ਼ਾਦ ਬਲਾਕ ਲਹਿਰਾ, ਮੁਨਕ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਮੰਡਵੀ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕਿਸਾਨਾ ਦਾ ਭਾਰੀ ਇਕੱਠ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਜ਼ਿਲਾ ਆਗੂ ਸੁਖਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਬਲਾਕ ਆਗੂਆਂ ਰਾਜ ਸਿੰਘ ਬੇੜੀ, ਬੀਰਬਲ ਸਿੰਘ ਹਮੀਰਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਭੁੰਦਰਭੋਣੀ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੀ 13 ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਘਬਲ ਕਮੇਟੀ (ਪੰਚੌਰ), ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ (ਗੇਰ ਰਾਜਨੀਤਕ) ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁੱਠ ਅਤੇ ਖਨੌਰੀ ਦੇ ਬਾਰਭਰਾਂ ਤੇ ਮੋਦੀ ਹਕੂਮਤ ਵੱਲੋਂ ਮੰਨੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸੁਖਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਖਰੀਦ ਤੇ ਐਮ.ਐਸ.ਪੀ ਦਾ ਗਰੰਟੀ ਕਾਨੂੰਨ, ਸਵਾਮੀਨਾਥਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ

ਤਰਨ ਤਾਰਨ: ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ 3 ਕਿਲੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 18 ਮਾਰਚ (ਪ.ਪ.) ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਹੱਦ ਨੇੜੇ ਤਿੰਨ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬੀ.ਐੱਸ.ਐੱਫ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀ.ਐੱਸ.ਐੱਫ ਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਔਰਤਵਾਰ ਅਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਦੀ ਦਰਮਿਆਨੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਰੀਬ 12.05 ਵਜੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰ 'ਚੋਂ ਕਾਲਾ ਬੈਗ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੈਗ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣ 'ਤੇ ਹੈਰੋਇਨ ਦੇ ਛੇ ਪੈਕਟ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ। ਉਸ ਦਾ ਭਾਰ 3.306 ਕਿਲੋ ਸੀ।

ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਰੋਜ਼ਾ ਅਫਤਾਰੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢੀਂਡਸਾ ਅਤੇ ਫਰਜ਼ਾਨਾ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਾਹਿਰ ਜੂਬੈਰੀ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ, 18 ਮਾਰਚ

ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਜੋ ਸੱਦਿਆ ਤੋਂ ਚਲਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਕਫ ਬੋਰਡ ਦੇ ਗੱਠਨ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਲੜਣ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਜੋ ਫੈਸਲਾ ਹੋਵੇਗਾ ਉਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੀ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਨ ਸ਼ਾਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ। ਬੀਬੀ ਫਰਜ਼ਾਨਾ ਆਲਮ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮਹਿਨਾ ਬਰਕਤਾਂ ਵਾਲਾ ਮਹਿਨਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਇਥਾ ਦਾ ਤਕਰੀਬੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੈਡਮ ਪ ਰ ਮ ਦੇ ਰ ਢੀਂਡਸਾ, ਬੀਬੀ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਢੀਂਡਸਾ, ਰਾਜੀ ਵਕਫ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਕਫ ਐਕਟ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਸਾਰੇ ਮੁਸਲਿਮ ਉਲਿਆ ਆਲਮ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਅਫਤਾਰ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਿਹ ਦੇ ਮੁਹਤਬਰ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਤੇ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਮੁਸਲਿਮ ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਫੈਰੇ ਰੋਜ਼ਾ ਅਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਪਸੀ ਵਕਫ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਕਫ ਐਕਟ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਸਾਰੇ ਮੁਸਲਿਮ ਉਲਿਆ ਆਲਮ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਅਫਤਾਰ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਿਹ ਦੇ ਮੁਹਤਬਰ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਤੇ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਮੁਸਲਿਮ ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਫੈਰੇ ਰੋਜ਼ਾ ਅਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਪਸੀ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈੱਸਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈੱਸ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਸੁਨੀਲ ਵਰਮਾ ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ, 18 ਮਾਰਚ

ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ-ਕਮ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ. ?ਰੀ ਪਰਨੀਤ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈੱਸ ਮਾਲਕਾਂ/ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈੱਸ ਮਾਲਕਾਂ/ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਚੋਣ ਜਾਬਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਮੱਗਰੀ, ਪੈਰੋਲਿਟ ਜਾਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਫ਼ਾਪਣ ਸਮੇਂ ਉਸ ਉਪਰ ਫ਼ਾਪਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਪਤਾ ਫ਼ਾਪਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ

ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਮੱਗਰੀ ਫ਼ਾਪਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ ਲਿਖਾ ਜਾਵੇ ਕਿ ਇਹ ਚੋਣ ਸਮੱਗਰੀ ਕਿਸ ਵੱਲੋਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਫ਼ਾਪਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫ਼ਾਪੀ ਗਈ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ



ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਧੀਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਸੁਨੀਲ ਵਰਮਾ ਨੇ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈੱਸ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਚੋਣ ਜਾਬਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਮੱਗਰੀ, ਪੈਰੋਲਿਟ ਜਾਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਫ਼ਾਪਣ ਸਮੇਂ ਉਸ ਉਪਰ ਫ਼ਾਪਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਪਤਾ ਫ਼ਾਪਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ ਮੋਹਾਲੀ, 18 ਮਾਰਚ

ਅੱਜ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੌਕਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਰੁਣਾ ਗਾਂਧੀ ਰੋਜ਼ਾ, ਕੁਆਸਰ ਸੈਲੂਨ, ਸਾ ਅਤੇ ਬਿਊਟੀ ਦੇ ਮਾਣਮੱਤੇ ਮਾਲਕ, ਨੇ ਸੈਕਟਰ 79, ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਸੈਲੂਨ ਖੋਲਿਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਪੀ ਪੀ ਐੱਸ. ਸੀ ਆਈ. ਡੀ. ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਉਦਘਾਟਨ, ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੇ ਸ਼ੋਕੀਨਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕਸਾਰਤਾ ਦਾ ਗਵਾਹ ਰਿਹਾ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਲਾਕਾਰ ਜਿਵੇਂ ਗੁਰਨਾਮ, ਗੁਪਿੰਦਰ ਗਾਂਡਾ, ਮਾਇ

ਖ਼ਾਲਸਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਐਨ ਐਫ ਐਲ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਮੈਰਾਥਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ



ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਐਨਐਸੀਐ ਅਫਸਰ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪੰਜ ਕਿਮੀ ਦੌੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ। ਕੈਡਿਟ ਐਂਕਿਟ ਨੇ ਪੰਜ ਕਿਮੀ ਦੌੜ ਤੀਸਰਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ ਸਕੂਲ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਪਾਲ ਕੌਰ ਵਾਲੀਆ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਜੁੜਿਆ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਮਨਾਸਿਕ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਤਕੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਐਨਐਸੀਐ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਮੈਰਾਥਨ ਦੇਣਕਾ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਆਸ਼ਾ ਸੋਚ, ਅੰਕੁਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 18 ਮਾਰਚ :

ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਨਿਰਪੱਖ ਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਨਾਲ ਨੇਪੇਰੇ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਤਾਲਮੇਲ ਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਭਾਵਨਾ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਣ ਅਧਿਕਾਰੀ : ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ

ਆਸ਼ਾ ਸੋਚ, ਵਿਵੇਕਪਾਲ ਮੋਤੌਰ, ਮਾਨਸਾ, 18 ਮਾਰਚ :

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ-ਕਮ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ੍ਰੀ ਪਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਨੌਡਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਮਾਰਲ ਵਿਚ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਨੇਪੇਰੇ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਸਮੂਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ ਅਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵੋਟ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਮਤਦਾਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਵੀਪ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰੇਕ ਵੋਟਰ ਆਪਣੀ ਵੋਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰ, ਭੈਅ, ਲਾਲਚ ਤੋਂ ਕਰ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੀ.ਡਬਲਯੂ.ਡੀ. ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਵਹੀਲ ਚੋਰਸ ਆਦਿ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ



ਪੁਸ਼ਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੀਮਾਂ ਵਿਚ ਨਿਯੁਕਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇਨ ਬਿਨ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ ਸ੍ਰੀ ਪਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਮੂਹ ਨੋਡਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੀਮਾਂ ਵਿਚ ਲਗਾਏ ਅਮਲ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਸਿਖਲਾਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਜੋ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸੁਖਾਵੇਂ ਮਾਰੇ। ਵਿਚ ਨੇਪੇਰੇ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

12 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਲੱਗਿਆ ਪੱਕਾ ਮੋਰਚਾ ਘੇਰਾਓ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ

ਆਸ਼ਾ ਸੋਚ, ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ ਵੁਟਾਲ, ਮੁਕਤ, 18 ਮਾਰਚ :

ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਕੀ ਅਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਮੰਸਲੇ ਦੇ ਹੱਲ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਪਿਛਲੇ 12 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਲੱਗਿਆ ਪੱਕਾ ਮੋਰਚਾ ਮੌਰਚਾ ਅੱਜ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਬਲਾਕ ਵਿਕਾਸ ਪੰਚਾਇਤ ਅਫਸਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਦੇ ਗੇਟ ਦੇ ਘੇਰਾਓ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸੂਬਾ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਹਰਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਮੂਨਕ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੋਪੀ ਗਿਰ ਕਲਰਭੋਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡ ਸਲੇਮਗੜ ਦੇ ਲੋੜਵੰਦ 26 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਲਾਟ ਹੋਏ ਪਲਾਟਾਂ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ

ਦਿਵਾਉਣ ਅਤੇ ਮਨਰੋਗਾ ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਜੋਬ ਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਵੇਗ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਬਣਾ ਕੇ ਕਲਮ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਲਗਵਾਉਣ, ਤੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਪੈਸੇ ਸਬੰਧ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ

12? ਇਨਾ? ਤੋਂ ਸਾਂਝੀ ਪੂਰਵਕ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੁੱਖ ਪੇ ਅਫਸਰ ਥੀ ਡੀ ਪੀ ਓ ਸਾਹਿਬ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕੀ? ਅਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਿਛਲੀ 7 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਦਫਤਰ? ਦੇ ਮੁੱਖ ਗੇਟ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗਾ ਲਗਵਾ ਕੇ ਦਫਤਰ ਚ? ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰ ਕਰ ਦਿੱਤੇ? ਇਸ ਕਰਕੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਉਪਰਕਤ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਨਿਭਾਈ ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਸਬੰਧਤ ਦਫਤਰ ਦੇ ਗੇਟ ਦਾ ਆਟਮਿਓ ਸਮੇਂ ਲਈ ਘੇਰਾਓ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅੱਜ ਦੇ ਧਰਨ ਨੂੰ ਇਲਾਕਾ ਕਮੇਟੀ ਸਕੱਤਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਲਰਭੋਣੀ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਸੋਨਾ ਰਾਣੀ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਸਲੇਮਗੜ ਅਤੇ ਚੰਡੀ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਹੁਤ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਸੋਗਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਜ਼ਾਨੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਵਲੋਂ ਹੋਲਾ ਮੁਹੱਲਾ ਮੌਕੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੋਗਤਾਂ ਤੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ 21 ਤੋਂ 26 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਖੇਤ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਇਹ ਹੁਕਮ ਇੱਕ ਤਰਫ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਵਲੋਂ ਹੋਲਾ ਮੁਹੱਲਾ ਮੌਕੇ 21 ਤੋਂ 26 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ

ਆਸ਼ਾ ਸੋਚ, ਅੰਕੁਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 18 ਮਾਰਚ :

ਡਾ ਪ੍ਰੀਤੀ ਯਾਦਵ ਆਈ. ਡੇ. ਐਸ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਰੂਪਨਗਰ ਨੇ ਵੇਜਦਾਰੀ ਜਾਬਤਾ ਸੰਘਤਾ ਦੀ ਧਾਰਾ 144 ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਿਲ੍ਹਾ ਰੂਪਨਗਰ ਦੀ ਹਦੂਦ ਵਿਚ 21 ਤੋਂ 26 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਹੋਲਾ ਮੁਹੱਲਾ ਦੇ ਤਿਹਿਰਾ ਮੌਕੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਰੂਪਨਗਰ ਦੀ ਹਦੂਦ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੇ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ, ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਨਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਪੂਰਨ ਰੁਕ ਵਿਚ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖੇਤ ਮੁੱਕੇ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਚੌਕੀ (ਨਵੀਂ ਅਬਾਦੀ) ਅੱਗੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੋਈ ਸੜਕ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੋਏ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਭੇਗ ਦੇ ਪਕੌੜੇ ਦੀਆਂ ਰੋਹੜੀਆਂ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਸੜਕ ਉੱਤੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪੂਰਨ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਹੈ। ਹੋਲਾ ਮੁਹੱਲਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤਿਹਿਰਾ ਗੀਰਤਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ 21 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 26 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਦੀ

ਤਾਦਾਦ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਸੋਗਤਾਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਸਾਸ਼ਨ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮੌਕੇ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਅਤੇ ਨਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਨਹਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਣਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਅਤੇ ਨਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਪੂਰਨ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜੋ ਸੜਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਤਖਤ ਸ੍ਰੀ ਕੋਸਗੜ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਚੌਕੀ (ਨਵੀਂ ਅਬਾਦੀ) ਅੱਗੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੋਈ ਸੜਕ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੋਏ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਭੇਗ ਦੇ ਪਕੌੜੇ ਦੀਆਂ ਰੋਹੜੀਆਂ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਸੜਕ ਉੱਤੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪੂਰਨ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਹੈ। ਹੋਲਾ ਮੁਹੱਲਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤਿਹਿਰਾ ਗੀਰਤਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ 21 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 26 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਦੀ

ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਇਕੱਤਰਤਾ

ਆਸ਼ਾ ਸੋਚ, ਵਿਸ਼ਾਲ ਕਟਾਰੀਆ, ਤਰਨਤਾਰਨ, 18 ਮਾਰਚ :

ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਇਕੱਤਰਤਾ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਤਰਨਤਾਰਨ ਵਿਖੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਕੈ-ਕਨਵੀਨਰ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਣਾ ਗੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉੱਦਮਾਂ ਸਦਕਾ ਹੋਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰਕ ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਮੀਤ ਸੰਭਰਵਾਲ ਪਹੁੰਚੇ। ਤਰਨਤਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਤੋਂ ਸੈਕਤਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪੁੰਜੇ ਠਾਠਾਂ ਮਾਰਦੇ ਇਕੱਠੇ ਨੂੰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੀ ਕਹਿਣੀ ਕਰਨੀ ਦੀ ਪੱਕੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਦੇ ਵਾਰ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਸੰਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਫਿਰ ਤੀਸਰੀ ਵਾਰ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਸੰਤਾ ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਹੀ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੁੱਚੇ

ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਅਤੇ ਸੋਗਤਾਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਕੰਮ ਕਰਨ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਹੀ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੁਆਇਆ ਕਿ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੇ ਅਤੇ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਲੋਕ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਹਨ ਅਤੇ ਕਮਲ ਦੇ ਫੁਲ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਉਤਾਵਲੇ ਵੀ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਕੈ ਕਨਵੀਨਰ ਰਾਣਾ ਗੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਪਹੁੰਚੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਜਿਲ੍ਹਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿਦਬਾਰ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸਿੱਖ ਬੁਰਮਾ ਸੇਨੀ, ਯੁਵਾ ਮੋਰਚਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਿਨੇਸ਼ ਜੋਸ਼ੀ, ਸਕੱਤਰ ਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ, ਸਕੱਤਰ



ਐਡਵੋਕੇਟ ਗੌਰਵ ਚੌਧੜਾ, ਮਹਿਲਾ ਮੋਰਚਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਉੱਪਾਲ, ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਮਹਿਲਾ ਮੋਰਚਾ, ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਮਹਿਲਾ ਮੋਰਚਾ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਝਬਾਲ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੌਰਵ ਦੇਵਗਨ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਹਲ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਮੈਂਬਰ ਐਸਸੀ ਮੋਰਚਾ, ਐਸਸੀ ਮੋਰਚਾ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦਿਹਾਤੀ ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸੰਗਮ ਦਿਹਾਤੀ ਨਰੂ, ਯੁਵਾ ਮੋਰਚਾ ਮੰਡਲ ਦਿਹਾਤੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮਨ, ਲਾਕੀ ਜੋਸ਼ੀ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਅਰੋੜਾ, ਬੇਟੀ ਪੰਡਿਤ, ਬੀਬੀ ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਰਾਜ ਕੌਰ, ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ, ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਕਾਲਾ, ਸਾਗਰ ਸਿੰਘ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਦੀਪੂ ਭਲਵਾਨ, ਸੋਨੀ ਤਰਨਤਾਰਨ, ਨੌਜਵਾਨ ਆਗੂ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਾਜੀਕੋਟ, ਅਜੈ ਰਾਮਦੇਵ ਕਾਲੋਨੀ, ਮੰਡਲ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਵਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ, ਨੌਜਵਾਨ ਆਗੂ ਕਾਰਤਿਕ ਚੌਧੜਾ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਬੇਟੀ, ਯੁਵਾ ਮੋਰਚਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਦਨ ਕੁੰਦਰਾ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਠਰੂ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਧੂ ਰਾਣਾ ਗੋਡੀਵਿੰਡ,

ਝਾਮਕਾ, ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਝਾਮਕਾ, ਜਗਮੋਹਨ ਗੁਪਤਾ, ਮੁਨੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ, ਵਿਜੈ ਲਾਹੌਰੀਆ, ਪਰਮਜੀਤ ਪੰਮਾ ਮੁਰਾਦਪੁਰ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੁਰਾਦਪੁਰ, ਨਾਨਕ ਗੁਮਦੇਵ ਕਾਲੋਨੀ, ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ, ਸਨੀ ਪੱਟਰ, ਜਸਕਰ ਸਿੰਘ ਗੋਡੀਵਿੰਡ, ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੋਡੀਵਿੰਡ, ਗੁਰਸੇਵਕ ਰੰਧਾਵਾ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਰਾਜ, ਵਿਨੀ, ਸੋਭਿਤ ਕੁਮਾਰ, ਪ੍ਰਗਠ ਸਿੰਘ ਕੈਰੋਵਾਲ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਾਲਪ੍ਰਿੰਠ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤਰਨਤਾਰਨ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੀਰਾ ਕਾਜੀਕੋਟ, ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਜੋਗਲ ਰਾਜੂ ਸਿੰਘ, ਬਾਬਾ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਲਾਸੋਰ, ਬਾਉ ਪਲਾਸੋਰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਲਕਾ ਤਰਨਤਾਰਨ ਤੋਂ ਸੈਕਤਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਆਗੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

Court Notice
In the Court of Sh. Akbar Khan Judicial Magistrate-1st Class-3, Patiala
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
COMA/1283/2020
CNRNo:PBPT03-0111685-2020
Police Station/FIR No./0
Next Date : 17-05-2024
138 of Negotiable Instrument Act
Cholamandalam Investment and Finance Company Ltd
Versus
Tarsem Singh
Proclamation Requiring the Appearance of a Person Accused
Detail of offence- 138 NIACT
Publication Issued To:
Tarsem Singh R/o H. No. 176, Village Dehla, Tehsil Moonak and District Sangrur Punjab
WHEREAS complaint/case has been made before me that Tarsem Singh R/o H. No. 176, Village Dehla, Tehsil Moonak and District Sangrur, Punjab has committed (or is suspected to have committed) the offence punishable under section 138 of Negotiable Instruments Act and it has been returned to a warrant of arrest thereupon issued that the said Tarsem Singh cannot be found, and whereas it has been shown to my satisfaction that the said Tarsem Singh has absconded (or is concealing himself/herself to avoid the service of the said warrant), Proclamation is hereby made that the said Tarsem Singh is required to appear before this Court (or before me) on 17-05-2024 to answer the said complaint/case.
Dated, This day of: 14-03-2024
Sd/-
Judicial Magistrate-1st Class-3
Patiala

Court Notice
(U/o 5 Rule 20 CPC)
In the Court of Ms. Khyati Goyal, PCS Civil Judge (Jr. Divn) Amlh (P)
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo: PBFGA0-000045-2022
Next Date : 18-04-2024
Bhupinder Kaur D/o Basant Kaur and W/o Manohar Singh R/o Street No.3, Green Land Hadiabad, Phagwara (Plaintiff)
Versus
Davinder Singh S/o Late Sanmukh Singh, Ward No.1, Amlh, Tehsil Amlh, District Fatehgarh Sahib (Defendant)
Publication Issued To:
4) Narinder Kaur D/o Surjit Singh S/o Harman Singh, 8) Samrajit Singh S/o Dalwar Singh S/o Jarnail Singh both R/o Village Tibbi road, Ward No. 13, Tehsil Amlh, District Fatehgarh Sahib (Defendant)
In above titled case, the defendant(s) could not be served. It is ordered that defendant(s) should appear in person or through counsel on 18-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 16-04-2024
Sd/-
Civil Judge (Jr. Divn)
Amlh (P)

Court Notice
(U/o 5 Rule 20 CPC)
In the Court of Sh. Atul Kamboj Civil Judge (Senior Division), Patiala
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPT02-001565-2021
Next Date : 22-04-2024
Manjit Singh
Versus
State of Punjab through Collector, Land Acquisition Execution
Publication Issued To:
1. Biru Ram son of Budh Ram since deceased represented by his legal heir Ram Kishan son of Biru Ram resident of VIII. Ablowal, Tehsil Patiala, 2. Davinder Kishore son of R. Behadur Chhiranj Lal resident of House No.19, Bhupinder Nagar, Patiala
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 22-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 18-03-2024
Sd/-
Civil Judge (Senior Division)
Patiala

Court Notice
In the Court of Sh. Amandeep Addl. Civil Judge (Sr. Div.) Patti
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
Case No. GW-1/2024
CNRNo:PBTTA00002072024
Next Date : 24-04-2024
1. Gurwinder Singh aged about 17 years minor son of mukhtar Singh son of Karnail Singh R/o Village Bhangala, Tehsil Patti, District Tarn Taran through Manpreet Kaur wife of Boota Singh his real mother and natural guardian.
Versus
General Public
Civil Suit
Notice To:
General Public
In above titled petition, the respondent(s) could not be served. It is ordered that respondent(s) should appear in person or through counsel on 24-04-2024 at 10:00 a.m.
Sd/-
Addl. Civil Judge (Sr. Div.)
Patti.

Court Notice
In the Court of Sh. Amandeep Addl. Civil Judge (Sr. Div.), Patti
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
Case No. Succi-3/2024
CNRNo:PBTTA00000912024
Next Date : 20-04-2024
Rajbir Kaur aged 38 years daughter of Pal Singh, resident of Village Sarand Dev, tehsil Ajnala, District Amritsar now wife of Kapoor Singh resident of Village Kacha Pacca Tehsil Patti, District Tarn Taran.
Versus
General Public
Civil Suit
Notice To:
General Public
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s) should appear in person or through counsel on 20-04-2024 at 10:00 a.m.
Sd/-
Addl. Civil Judge (Sr. Div.)
Patti.

Court Notice
(U/o 5 Rule 20 CPC)
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
(U/o 5 Rule 20 CPC)
In the Court of Sh. Khyati Goyal, PCS Civil Judge (Jr. Divn) Amlh (P)
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo: PBFGA0-000045-2022
Next Date : 18-04-2024
Bhupinder Kaur D/o Basant Kaur and W/o Manohar Singh R/o Street No.3, Green Land Hadiabad, Phagwara (Plaintiff)
Versus
Davinder Singh S/o Late Sanmukh Singh, Ward No.1, Amlh, Tehsil Amlh, District Fatehgarh Sahib (Defendant)
Publication Issued To:
4) Narinder Kaur D/o Surjit Singh S/o Harman Singh, 8) Samrajit Singh S/o Dalwar Singh S/o Jarnail Singh both R/o Village Tibbi road, Ward No. 13, Tehsil Amlh, District Fatehgarh Sahib (Defendant)
In above titled case, the defendant(s) could not be served. It is ordered that defendant(s) should appear in person or through counsel on 18-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 16-04-2024
Sd/-
Civil Judge (Jr. Divn)
Amlh (P)

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-000092-2023
Next Date : 25-04-2024
Daljeet Kaur
Versus
Jasvir Singh
Publication Issued To:
Jasvir Singh S/o Malkit Singh R/o Bugga Road, Amlh, Tehsil Amlh, Distt. Fatehgarh Sahib.
In above titled case, the defendant(s)/respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s)/respondent(s) should appear in person or through counsel on 25-04-2024 at 10:00 a.m.
For details logon to https://highcourtchd.gov.in/?trs=distRICT_notice&district=Patiala
Dated, This day of: 15-03-2024
Sd/-
Principal Judge
Family Court Nabha

Court Notice
In the Court of Sh. Muneesh Arora Principal Judge, Family Court, Nabha
Next Date, Purpose of case, Orders and Judgments as well as other case information is available on <http://ecourts.gov.in>
CNRNo:PBPTF3-0000

ਸਫਲ ਬਣਾਈਏ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ

ਚੰਗੇ ਗੁਆਂਢੀ ਬਣਨਾ ਕਿਸੇ ਕਲਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ

ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਪੂਰ

ਹਰ ਇਕ ਘਰ ਦਾ ਆਪਣਾ ਵੱਖਰਾ ਮਾਹੌਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੜਕੀ ਇਕਦਮ ਅਲੱਗ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਆਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਅਨੁਸਾਰ ਢਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਮਾਹੌਲ ਅਨੁਸਾਰ ਢਲਣ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਬੜਾ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੱਥਾਈਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਿੰਨੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਘੱਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਆਪਣੇ ਸੱਸ-ਸਹੁਰੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਅਤੇ ਸੱਸ-ਸਹੁਰਾ ਆਪਣੀ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਥੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ।



ਹਰ ਇਕ ਛੋਟੀ-ਛੋਟੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਪਕੇ ਘਰ ਜਾਂ ਮਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਸੱਸ ਨੂੰ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਨੂੰਹ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੱਲਾਂ ਗਲੀ-ਗੁਆਂਢ ਵਿਚ ਨਾ ਕਰੇ। ਲੜਕੀ ਦੇ ਬਣਾਏ ਖਾਣੇ ਦੀ ਸਭ ਨੂੰ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੱਸ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਦੱਸੇ ਅਤੇ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਵੀ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪਕਵਾਨ ਬਣਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸੱਸ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗਿਆਂ ਬਿਜਕਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇਕਰ ਲੜਕੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਪਕਵਾਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਪਕੇ ਘਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਨਹੀਂ ਉਡਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਨੂੰਹ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਵੀ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਵਿਆਹੀ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਏਨੀ ਛੋਟੀ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਣਾ ਹੈ। ਘਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਇਕੱਲੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਹ ਇਕਦਮ ਘਬਰਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਘਰ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਪੇਕਿਆਂ

ਬਾਰੇ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਜੋ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਲੱਗੇ। ਜੇਕਰ ਨਵੇਂ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਨਵੇਂ-ਭਾਬੀ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਵੰਡ ਕੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸੱਸ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਕੰਮ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਫਿਕਸ ਕਰੇ। ਕਿਸੇ ਇਕ ਉੱਪਰ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾ ਪਾਓ। ਸੱਸ ਅਤੇ ਸਹੁਰੇ ਨੂੰ ਨੂੰਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਹਰ ਵਕਤ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਨੁਕਰਾਚੀਨੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜੇਕਰ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਬੋਲ ਕੇ ਸਮਝਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ-ਪਿਓ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੜਕਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਗੀਟ ਭਾਵਨਾ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਲੜਾਈ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਨੂੰਹ ਦੇ ਆਗਮ ਤੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਵੀ ਸੱਸ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਸੁਣਾਉਣਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਮੈਂਬਰ ਆਉਣ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਦਾ ਹਰ ਵੇਲੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਪਾਸਾ ਨਾ ਵੱਟੋ। ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਘਰ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸੱਸ-ਸਹੁਰੇ ਨੂੰ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨੂੰਹ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਵਿਚਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਸ ਵਿਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਹੀ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਕਰਨ। ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਘਰ ਦੀ ਮੰਗ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਪਤੀ, ਪਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਕ ਪੁੱਤਰ ਵੀ ਹੈ। ਮਾਂ-ਪਿਓ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਹ ਮਾਨਸਿਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਨ ਰਹੇਗਾ। ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਣਦੇ ਹੱਕ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਉਸ ਨੂੰ ਘੱਟ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਿਆਰ ਦੇਂਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਲੜਕੀ ਆਪਣਾ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਛੱਡ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਆਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਨੂੰਹ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਮੈਂਬਰ ਆਉਣ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਦਾ ਵੰਡਿਆ ਜਾਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਘਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਚੀਜ਼ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਸਭ

ਸੁੱਖਮੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਹਿਣਾ

ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਹ ਪੈਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਤੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਵੀ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਨੇੜਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਾਡਾ ਵਾਹ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ ਪਰ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਰੋਜ਼-ਰੋਜ਼ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸੱਸ-ਖੱਬੇ ਰਹਿੰਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸਾਡੀ ਸੱਜੀ-ਖੱਬੀ ਬਾਂਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਸਾਡੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਵਿਚ ਸ਼ਰੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਡੇ ਅਸਲੀ ਮਿੱਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਕੁ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਮੰਨ ਕੇ ਅਤੇ ਸਮਝ ਕੇ ਚੱਲੀਏ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਸਬੰਧ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਰੱਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਲੋੜ ਸਿਰਫ਼ ਦਿਆਨਤਦਾਰੀ, ਅਪਣਾਤ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮੌਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ



ਕੰਮਕਾਰ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪੁੱਛੋ। ਪਰ ਧਿਆਨ ਰਹੇ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮਕਾਰ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਣ 'ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬਿਨ ਮੰਗਿਆਂ ਹੀ ਸਲਾਹ ਆਦਿ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਵੀ ਸਬੰਧ ਸੁਖਾਵੇਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ। ਕਦੇ ਵੀ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਜਾਤ-ਪਾਤ, ਉਚ-ਨੀਚ, ਗਰੀਬੀ-ਅਮੀਰੀ ਆਦਿ ਪੱਖੋਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿਚ ਗ਼ਲਤ ਖਿਆਲ, ਨਫਰਤ ਜਾਂ ਧਾਰਨਾ ਨਾ ਬਣਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ

ਆਪਸੀ ਵਿੱਥ ਵਧਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨੇੜਤਾ ਘਟਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਬੰਧ ਤਾਂ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੋਈ 4-5 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਹੀਂ। ਹਰੇਕ ਦਾ ਆਪਣਾ-ਆਪਣਾ ਕਿੱਤਾ ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੋ, ਆਪਸੀ ਕਿੱਤਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੱਲਾਂਬਾਤਾਂ ਜਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ, ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਿੰਦੇ-ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਹ

ਵੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜਿਥੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਆਪਸੀ ਨੇੜਤਾ ਵੀ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾ ਜਾਤਾਓ, ਆਪਣੇ-ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਆਂਢੀ ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ। ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅਮੀਰ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਪੈ ਕੇ ਗੀਸ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲੀ ਸੁਖ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਤਾਂ ਚਾਚਰ ਦੇਖ ਕੇ ਪੈਰ ਪਸਾਰਨ ਵਿਚ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਅਪਣਾ ਲਈਏ, ਖੁਦ ਵਧੀਆ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਰਹੀਏ ਤਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਹੀ ਕਿ ਸਾਡਾ ਗੁਆਂਢੀ ਵੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਹੀ 'ਚਾਈ ਕੁ ਪਾ ਖਿਚਤੀ ਪਕਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ' ਸਾਨੂੰ ਹੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਹੈ ਆਪਸੀ ਅਪਣਾਤ ਦੀ, ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ, ਨੌਕ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪਭੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਦੱਢ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। **ਲੈਕਚਰਾਰ, ਸ: ਸੀ: ਸੈ: ਸਕੂਲ (ਲੜਕੇ), ਧਨੌਲਾ (ਬਰਨਾਲਾ)**

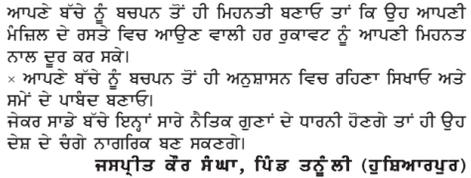
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ

ਬੱਚੇ ਦਾ ਮਨ ਬਹੁਤ ਕੋਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਿਸ ਪਾਸੇ ਵੀ ਮੋੜਾਂਗੇ, ਉਹ ਮੁੜ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ ਇਕ ਚੰਗਾ ਇਨਸਾਨ ਬਣੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਹੀ-ਗ਼ਲਤ ਦੀ ਕੁਝ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਇਸ ਲਈ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਹੀ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ।

ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਛੋਟਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਗੁਣ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਹੀ ਸਿਖਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗ਼ਲਤੀ ਨੂੰ ਲੁਕੇ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬੜਾਵਾ ਨਾ ਦਿਓ, ਬਲਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗ਼ਲਤੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਓ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਚੋਰੀ ਜਿਹੀਆਂ ਗੰਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੱਚ ਦਾ ਮਾਰਗ ਚੁਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ।

ਹਰ ਕੋਈ ਕਰਤੱਵ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਰਤੱਵਾਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਤੋਂ ਵੀ ਜਾਣੂ ਕਰਾਓ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਅਧਿਕਾਰ ਮੰਗਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕਰਤੱਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸਿੱਖੇ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੁਜ਼ਿਆ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਓ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਕ ਚੰਗਾ ਇਨਸਾਨ ਬਣ ਸਕੇ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕੰਮ ਖੁਦ ਕਰਨ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਿਲਵਰਤਨ, ਪ੍ਰੇਮ-ਭਾਵ ਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਗੁਣ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਹੀ ਸਿਖਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਓ। ਰੁੱਖ-ਬੂਟਿਆਂ, ਪਸ਼ੂ-ਪੰਛੀਆਂ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸੇਭਾਲ ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ। ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜੀਅ ਤੋੜ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ



ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸੰਘਾ, ਪਿੰਡ ਤਨੂੱਲੀ (ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ)

ਅਣਭੋਲ ਬਚਪਨ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝ

ਸਾਡਾ ਘਰ ਛੋਟਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵੱਡਾ, ਇਹ ਗੱਲ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮਾਇਨ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ, ਮਾਇਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਪਿਆਰ ਲਈ, ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਥਾਂ ਹੈ। ਦਿਨ ਭਰ ਦੀ ਦੌੜ-ਭੱਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਘਰ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਕ ਸੁਹੱਨ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਬੱਚੇ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਭ ਦੀ ਹੈ।



ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਸਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਤੋੜੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੱਥਾਈਲ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਨੇ ਤਾਂ ਏਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਸੀਂ ਦੂਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਕਦਰ ਮਸਰੂਫ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਬੈਠੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਹੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਤੇ ਕੁਝ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਸਭ ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਦੌੜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ' ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ, ਦੂਜਾ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਕੰਮਕਾਜੀ ਹੋਣਾ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਾਰਨ ਏਨੀ ਵਧ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਘਰ ਦੇ ਚਾਰ ਜੀਆਂ ਕੋਲ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਇਕ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਘਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਘਰ 'ਤੇ ਹੀ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰਿਆਂ ਨਾਲ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਸ਼

ਤਬੀਅਤ ਅਤੇ ਮਿਲਣਸਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇ ਕੋਈ ਵਾਰੀ ਲਗਦੇ ਤਾਂ ਭੋਲੇ ਜਿਹੇ ਹਨ ਪਰ ਉਸ ਭੋਲੇਪਣ ਪਿੱਛੇ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜੀਬ ਕਿਸਮ ਦਾ ਤਣਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਗਾਹੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਪਾਉਂਦੇ। ਅਜਿਹੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਣਾ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਮੌਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ

ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਰੋਤ ਬਣ ਕੇ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੁੱਸਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸੋ ਆਓ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਚੰਗਾ ਬਚਪਨ ਦੇਣ ਦੀ। **ਨਰਿੰਦਰ ਖਾਲਾ ਕੌਰ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਗਰ ਪਟਿਆਲਾ**

ਸਿਹਤ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੌਲਤ ਹੈ ਹਾਸਾ

ਸਿਹਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੌਲਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਲਤ ਦੀ ਗਰੀਬੀ ਹੈ ਹੱਸਣਾ। ਜੀ ਹਾਂ, ਹੱਸਣਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਹੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਡਾਕਟਰ ਹੱਸਣ ਨੂੰ ਤੌਰਪੁਰੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਾਰੰਟੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਵਾਲ ਹੈ ਕਿ ਆਖਰ ਅਸੀਂ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਹਾਕਾ ਲਗਾ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹਾਂ? ਨਹੀਂ ਪਤਾ? ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਜਾਣੋ-



1. ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਚੁਟਕਲਾ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ- (ਕ) ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਮੁਸਕਾਨ ਦਿਓਗੇ। (ਖ) ਖਿੜਖਿੜਾ ਕੇ ਹੱਸਣ ਲੱਗੋਗੇ। (ਗ) ਟਾਲਣ ਲਈ ਹੱਸ ਪਓਗੇ।
2. ਰਾਹ ਜਾਂਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਜੀਬ-ਗਰੀਬ ਹਰਕਤ ਕਰਦੇ ਦੱਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ- (ਕ) ਇਸ ਵਿਚ ਹੱਸਣ ਵਾਲੀ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਹੈ? (ਖ) ਹੱਸਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਈ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੱਸੋਗੇ। (ਗ) ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੱਸਣ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਹੋ ਪਰ ਮੁਸਕੁਰਾਉਣਾ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ।
3. ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਡਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ- (ਕ) ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਗੁੱਸਾ ਕਰਕੇ ਉਥੋਂ ਚਲੋ ਜਾਓਗੇ। (ਖ) ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ। (ਗ) ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਹੱਸਣ ਲੱਗੋਗੇ।
4. ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹੱਸਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ- (ਕ) ਕੋਈ ਟੋਕ ਨਾ ਦੇਣਾ। (ਖ) ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ? (ਗ) ਤੇਜ਼ ਹੱਸਣਾ ਪਾਗਲਪਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ।

ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹੋ ਭਾਵ ਅੱਜ ਵਿਚ ਜਿਉਣ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਖ-ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕ 10 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹਨ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹੱਸਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਤਣਾਅਗ੍ਰਸਤ ਰਹਿਣਾ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਜੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦੌਰ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸੀਂ ਹੱਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸਾਨੀ

ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹੋ ਭਾਵ ਅੱਜ ਵਿਚ ਜਿਉਣ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਖ-ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕ 10 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹਨ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹੱਸਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਤਣਾਅਗ੍ਰਸਤ ਰਹਿਣਾ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਜੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦੌਰ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸੀਂ ਹੱਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸਾਨੀ

ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹੋ ਭਾਵ ਅੱਜ ਵਿਚ ਜਿਉਣ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਖ-ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕ 10 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹਨ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹੱਸਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਤਣਾਅਗ੍ਰਸਤ ਰਹਿਣਾ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਜੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦੌਰ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸੀਂ ਹੱਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸਾਨੀ

ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾਉਣ ਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਅਨਮੋਲ ਤਰੀਕੇ

1. **ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਵਰਤੋ :** ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ, ਰਸਾਇਣਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਬਗੀਚੇ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨ ਲਵੋ।
2. **ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਮਾਇਸਰ ਲਗਾਓ :** ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ। ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਉੱਪਰ ਮਾਇਸਰਚਰਾਈਜ਼ਰ ਕਰੀਮ ਦਿਨ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਵਾਰ ਲਗਾਓ। × ਇਸ ਲਈ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਹਲਕਾ ਮਾਇਸਰਚਰਾਈਜ਼ਰ ਲੋਸ਼ਨ ਵਰਤੋ, ਜੋ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ। ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਭਾਰੀ ਤੇਲ ਯੁਕਤ ਮਾਇਸਰਚਰਾਈਜ਼ਰ ਕਰੀਮ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਕੇ ਸਵੇਰ ਤੱਕ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਰਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
3. **ਮਾਲਿਸ਼ ਨਾਲ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ :** ਜਦੋਂ ਹੱਥਾਂ ਉੱਪਰ ਲੋਸ਼ਨ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਥਾਕੀ ਉਂਗਲਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਤੱਕ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
4. **ਸਨਸਕਰੀਨ ਵਰਤੋ :** ਹੁੱਪ ਕਾਰਨ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਦਾਗ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਖੁਰੜੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਖਰਾਬ ਲੱਗਣਗੀ। × ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੁੱਪ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਨਸਕਰੀਨ ਲੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸਨ-ਬਲਾਕ ਕਰੀਮ ਲਗਾਓ। × ਆਪਣੇ ਪਰਸ ਵਿਚ ਇਕ ਛੋਟੀ ਸਨਸਕਰੀਨ ਲੋਸ਼ਨ ਦੀ ਟਿਊਬ ਰੱਖੋ। ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਅਚਾਨਕ ਤੁਸੀਂ ਹੁੱਪ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਐਸ ਪੀ ਐੱਫ 15 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਕਤ ਵਾਲੀ ਮਾਇਸਰਚਰਾਈਜ਼ਰ ਕਰੀਮ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।



5. **ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਵਾਧੂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ :** ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਗਿੱਲਾ ਕਰਕੇ ਨਮਕ ਜਾਂ ਚੀਨੀ ਦੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਦਿਓ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮਿੱਠ ਦਾ ਚਮੜੀ ਉੱਤਰ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਠੀਕ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਨਰਮ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗੀ। × ਕਦੇ-ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਸਰਬੱਥ ਦੀ ਬਜਾਏ ਫੇਸੀਅਲ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਰਗੜੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਮੜੀ ਨਰਮ ਤੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣੇਗੀ।
6. **ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਿਟਾਮਿਨ :** ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਬੀ' ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਨਰੇ ਖੁਰਦਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੋਲਸੀਅਮ ਦੀ ਘਾਟ ਤੁਹਾਡੇ ਨਹੁਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਅਤੇ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਵਿਟਾਮਿਨ ਭਰਪੂਰ ਡੋਜ਼ਨ ਹੀ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਬੇਹੱਦ ਘਾਟੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਨਹੁਆਂ ਦੀ ਡੋਜ਼ਰੂਜ਼ੀ ਲਈ ਕੋਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਏ ਜਾ ਸਕਣ।
7. **ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਟਿਪਸ :** ਇਕ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਵਿਚ ਨਿੱਥੂ ਦੇ ਰਸ ਦਾ ਇਕ ਚਮਚ, ਗਲਿਸਰੀਨ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ ਜਲ ਦੇ ਪੰਜ-ਪੰਜ ਤੁਪਕਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਨਹੁਆਂ ਨੂੰ 10 ਤੋਂ 15 ਮਿੰਟ ਲਈ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰੋ। × ਗਲਿਸਰੀਨ ਤੇ ਖੀਰੋ ਨੂੰ ਕਿਸਮ ਕਰਕੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਲਣ ਨਾਲ ਸੁੰਦਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ। × ਤੁਸੀਂ ਆਡੋ ਦਾ ਚਿੱਟਾ ਹਿੱਸਾ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇਕ ਚੰਗੇ ਮਾਸਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸੁਖਤ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹੱਥ ਖੁਰੜੀਆਂ ਪੈਣ ਤੋਂ ਬਚਾਏ ਰਹਿਣਗੇ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਆਪਣਾ ਬਣਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਜ਼ਰੂਰ ਅਦਾ ਕਰਨ: ਕਾਲਕਾ, ਕਾਰਲੋ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 18 ਮਾਰਚ (ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ): ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਬਰਗਾੜੀ ਬੇਅਦਬੀ ਕਾਂਡ ਵਿਚ ਡੇਰਾ ਸਿਰਸਾ ਪ੍ਰੇਮੀ ਤੇ ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕਲੇਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਡੇਰਾ ਸਿਰਸਾ ਮੁੱਖੀ ਗੁਰਮੀਤ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਦੀ ਮਤਰੇਈ ਧੀ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਅਤੇ ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਗੁਰਮੀਤ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਥੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਇਕ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਸ. ਕਾਲਕਾ ਤੇ ਸ. ਕਾਰਲੋ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਹੁਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਦੋਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਬਰਗਾੜੀ ਬੇਅਦਬੀ ਮਾਮਲੇ ਅਤੇ ਕੋਟਕਪੂਰ ਤੇ ਬਹਿਲ ਕਲਾਂ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਇਨਸਾਫ਼ ਮੰਗ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕਲੇਰ ਨੇ ਧਾਰਾ 164 ਤਹਿਤ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੋਸ਼ੀ ਬਿਆਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਮੈਂਕੇ ਤੇ ਗੁਜਰ ਡੇਰਾ ਗੁਰਮੀਤ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੇ ਵੀ ਹਾਮੀ ਭਰੀ ਸੀ ਕਿ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਦੇ ਕਹਿਣ ਮੁਤਾਬਕ ਬੇਅਦਬੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੋੜਫਾਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ, ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ), ਸਬ ਰਿਫ਼ਤੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਤੇ ਹੋਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਸਭ ਨੇ ਮਨ ਧਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ, ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਤੇ ਹੋਰ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਨਰਕ-ਸਵਰਗੀ ਕਲਪਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਦਾ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਕੁਦਰਤ-ਮੁਖੀ ਅਮਲੀ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ: ਪ੍ਰੋ. ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 18 ਮਾਰਚ (ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬੀ): ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਫਲਸਫ਼ਾ ਆਧਾਰਿਤ ਸਿੱਖੀ ਜੀਵਨ ਕੁਦਰਤ-ਮੁਖੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤ ਅਤੇ ਕਾਦਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਗਿਣਤਾਂ ਦੀ ਇਕਮਿਕਤਾ ਦੇ ਅਮਲੀ ਅਧਿਐਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਰੂਹਾਨੀ ਮੰਡਲਾਂ ਦੀ ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਹੋਣਾ ਸ਼ਰਧਾ ਕਲਪਤ ਭਵਾਗਾਤ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਕਾਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਤੀਚਿਉਟ ਆਫ਼ ਸਿੱਖ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਨੇਵੇਂ ਡਾ. ਖੜਕ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਲੈਕਚਰ ਦੇ "ਬਲਿਗਾਰੀ ਕੁਦਰਤ ਵਸਿਆ" ਵਿਸ਼ੇ ਉੱਤੇ ਬੋਲਦਿਆਂ, ਪ੍ਰੋ. ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤ ਅਤੇ ਫਲਸਫ਼ੇ ਦੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਜਿਥੇ ਭਾਰਤੀ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਉਲਝੇ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉਥੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਅਮਲੀ ਬਿਬ, ਅਲੰਕਾਰ ਅਤੇ ਰੂਪਕ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਫਲਸਫ਼ਾ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ 'ਮ' ਭਿਆ ਅਤੇ ਮਾਇਆ (ਫਲਾਵਾ) ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ, ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖ, ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਪਸਾਰੇ ਦੀ ਭਿੰਨਤਾ ਦੀ ਅਮਲੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਸਮੁੱਚੇ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ਦੀ ਸਹਿਹੋਂਦ ਅਤੇ ਅਮਲੀ ਇਕਰੂਪਤਾ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਕਾਰਣ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਸਾਜਕੇ ਉਸਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਵਸਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ 'ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਰੱਬ' ਕਿਤੇ ਕਲਪਤ ਸੱਤਵੇਂ ਆਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਉੱਚ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਵਸਦਾ ਹੈ 'ਜੇ ਖ? ਰਹਮੰਡੇ ਸੋਈ ਪਿੱਛੇ'। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਮ-ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ-ਮੋਹ, ਹੰਕਾਰ ਵਰਗੇ ਪੰਜੇ ਵਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ, ਜਾਂ 'ਬਾਲੀ' ਦੇ ਪਾਣੀ' ਵਾਂਗੂ ਹਿਲਕੇ 'ਮਨ' ਨੂੰ ਇਕਾਉਣ ਲਈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਲੋੜੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ 'ਹਲਕੇ ਕੁੱਤੇ' (ਕੁਕਰ) ਨਾਲ ਲਗਵੀਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀ/ਸਾਕਤ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਪੁਜਾਰੀ ਨੂੰ 'ਲਸਣ ਦੀ ਗੰਧ' ਅਤੇ

ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਹੋਈ ਧਰਮ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਇਕੱਤਰਤਾ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਕਾਲਸ ਦੇ ਜੋਗਰਠੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਅਕ ਦੌਰੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਕਾਲਸ ਦੇ ਜੋਗਰਠੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਵਿਦਿਅਕ ਦੌਰੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਬੀ.ਏ. ਅਤੇ ਬੀ.ਏ. ਆਨਰਸ ਸ਼ੇਲ ਸਾਇੰਸ ਦੇ ਕੁੱਲ 45 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮੀਰ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਪਰਗਟ ਕਰਦੇ-ਵਿਰਾਸਤ-ਏ-ਪਾਲਸਾ- ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ ਮਿਲਿਆ। ਫਿਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਬਾਗ ਸਾਹਿਬ, ਕਿਲ੍ਹਾ ਅਨੰਦਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਬਾਉਲੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਤਖ਼ਤ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਕਾਲਸ ਦੇ ਜੋਗਰਠੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਅਕ ਦੌਰੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਕਾਲਸ ਦੇ ਜੋਗਰਠੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਵਿਦਿਅਕ ਦੌਰੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਬੀ.ਏ. ਅਤੇ ਬੀ.ਏ. ਆਨਰਸ ਸ਼ੇਲ ਸਾਇੰਸ ਦੇ ਕੁੱਲ 45 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮੀਰ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਪਰਗਟ ਕਰਦੇ-ਵਿਰਾਸਤ-ਏ-ਪਾਲਸਾ- ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ ਮਿਲਿਆ। ਫਿਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਬਾਗ ਸਾਹਿਬ, ਕਿਲ੍ਹਾ ਅਨੰਦਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਬਾਉਲੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਤਖ਼ਤ



ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ, 18 ਮਾਰਚ (ਸੁਨੀਲ ਵਰਮਾ/ਜੇ ਐਸ ਖੰਨਾ): ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋਗਰਠੀ ਕਮੇਟੀ ਸਹਿਯੋਗ ਵਿੱਚ ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਲੋਕ ਹਿੱਤਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਦੱਸਕੇ ਪਿਛਲੀਆਂ ਰਵਾਇਤੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਫਰਕ ਪੱਛਕੇ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤਸੱਲੀ ਖਬਰ ਜਵਾਬ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਲੋਕ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅੱਜ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਤਾਈਂ ਪੁਰ ਚੋਬਦਾਰ, ਕਪੂਰਗੜ, ਤੇਦਾਂ ਬੰਧਾ ਕਲਾਂ, ਤੇਦਾਂ ਬੰਧਾ ਖੁਰਦ, ਪਹੋੜੀ, ਕੋਟਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਅਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਪਿਆਰਾ ਖਾਂ ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ, ਪਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ, ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਗੁਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੋਨੀ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪਨਵਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਿਲ ਜਾਨ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪੀ ਨੂੰ ਵੱਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਵੱਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਜਿਸਦਾ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਸਾਫ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕਲੇਰ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਸੋਦਾ ਸਾਧ ਤੇ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਕੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇਵੇ: ਟਿਵਾਣਾ

ਜਦੋਂ ਸੋਦਾ ਸਾਧ ਦੇ ਡੇਰੇ ਦੀ ਉਚ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕਲੇਰ ਵੱਲੋਂ ਸੀ ਆਰ ਪੀ ਸੀ. ਅਦਫ ਤਹਿਤ ਦਿੱਤੇ ਹਲਕੀਆ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਸੱਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੱਖ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਅਪਮਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਹੀ ਡੇਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਕੀਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਡੇਰੇ ਦੇ ਬਲਾਤਕਾਰੀ ਤੋਂ ਕਾਤਲ ਸਾਧ ਦੇ ਸਰਪਾਲ ਆਂ ਦੇ ਗਲਾਂ ਵਿਚ ਪਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਪਾਲ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਤੇਜ਼ਬੀ ਨਾਲ ਚੱਲੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ, ਤਾਂ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰ ਕੇ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਅਪਮਾਨਿਤ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਇਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਡੇਰੇ ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਬਲਾਤਕਾਰੀ ਤੋਂ ਕਾਤਲ ਸਾਧ ਨੂੰ ਪੁੱਛਕਸਨ ਵਾਰੰਤ ਤੇ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਸੋਦਾ ਸਾਧ ਵਿਚ ਵੱਸਣ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਫ਼ਲਨੀ ਹੋਏ ਮਨਾਂ ਤੋਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਬਣਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣਾ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸੀਮਤ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਨਿਭਾਏ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਸ. ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰਾ ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਬ ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਨੇ ਡੇਰਾ ਸਿਰਸੇ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਲਾਤਕਾਰੀ ਤੇ ਕਤਲ ਕੇਸ ਵਿਚ ਹਰਿਆਣੇ ਦੀ ਸੁਨਾਰੀਆ ਜੇਲ ਵਿਚ ਸਜ਼ਾ ਭੁਗਤ ਰਹੇ ਸਾਧ ਨੂੰ ਪੁੱਛਕਸਨ ਵਾਰੰਤ ਉਤੇ ਅਤੇ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਪ। ਆਰ ਪੀ ਸੀ ਨਿਮੋਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਹਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡੇਰਾ ਅਦਿ ਵਿਚ ਵਾਪਰੀਆ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁੱਖਦਾਇਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਉਤੇ ਪਰਦਾ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਨੀਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ: ਦਿੱਲੀ ਕਮੇਟੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਈ.ਐਨ.ਟੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਪਸ਼ੋਨਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਿੱਤਿਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਈ.ਐਨ.ਟੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਪਸ਼ੋਨਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਿੱਤਿਆ

ਜੀਨੀਅਸ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਸਮਾਰੋਹ ਕਰਵਾਇਆ

ਜੀਨੀਅਸ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਸਮਾਰੋਹ ਕਰਵਾਇਆ

ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਤੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਰੱਖੇਗਾ ਤਿੱਖੀ ਨਜ਼ਰ : ਜ਼ਿਲਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ

ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਤੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਰੱਖੇਗਾ ਤਿੱਖੀ ਨਜ਼ਰ : ਜ਼ਿਲਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ

‘ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 2024’ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ‘ਤੇ ਰਹੇਗੀ ਤਿੱਖੀ ਨਜ਼ਰ ; ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਨਜਾਇਜ਼ ਵਿਕਰੀ ਤੇ ਭੰਡਾਰਨ ਦੀ ਇਜ਼ਾਜਤ ਨਹੀਂ-ਸ਼ੌਕਤ ਅਹਿਮਦ ਪਰੇ

‘ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 2024’ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ‘ਤੇ ਰਹੇਗੀ ਤਿੱਖੀ ਨਜ਼ਰ ; ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਨਜਾਇਜ਼ ਵਿਕਰੀ ਤੇ ਭੰਡਾਰਨ ਦੀ ਇਜ਼ਾਜਤ ਨਹੀਂ-ਸ਼ੌਕਤ ਅਹਿਮਦ ਪਰੇ

ਵੱਟਰਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਰਾਬ ਵੰਡੇ ਜਾਣ ਤੇ ਨਜਾਇਜ਼ ਬਰਾਮਦ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਹੋਵੇਗੀ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ-ਵਰੁਣ ਸ਼ਰਮਾ

ਵੱਟਰਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਰਾਬ ਵੰਡੇ ਜਾਣ ਤੇ ਨਜਾਇਜ਼ ਬਰਾਮਦ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਹੋਵੇਗੀ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ-ਵਰੁਣ ਸ਼ਰਮਾ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਰਾਜਿੰਦਰ ਰੂਪਨਗਰ, 18 ਮਾਰਚ

ਆਜ਼ਾਦ ਸੋਚ ਰਾਜਿੰਦਰ ਰੂਪਨਗਰ, 18 ਮਾਰਚ

